

ПРО



БИЗНЕС



Вся недвижимость
на Банном у нас!

Стр. 6.



Что важно знать каждому
родителю о детских зубах

Стр. 14-15.

Наталья Хасанова

Женщина создана для красоты, к ней она
будет стремиться при любых условиях

Стр. 20.

Анастасия Шуцкая

Реально ли купить хорошую
мебель по доступной цене?

Стр. 29.

Юлия Мамонова

Красота - это когда
ты ценишь себя

Стр. 25.

Летний гардероб вместе с

ОДЕЖДА


M&H
MUST HAVE

Летний гардероб вместе с Must Have

ОДЕЖДА



M&H

MUST HAVE



2000 руб.

**Сочные оттенки
для летнего
настроения**

Модно женские туфли-лодочки на устойчивом каблучке удобны в ношении и хорошо сочетаются с юбками разных фасонов, классическими брюками, классическими брюками-колготами или чинос. Такой ярко-розовый цвет добавит акцент в Ваш образ и однозначно привлечет всеобщее внимание.



В женской сумочке – целый Космос!

Аккуратные, но вместительные сумочки из текстиля с отделкой из искусственной кожи – модный тренд 2023 года. Разнообразие расцветок и форм позволяет подобрать такую аксессуар к любому образу. В магазине Must Have найдется подходящая сумочка на любой случай!





3900 руб.



- 📍 Бутик «MUST HAVE»: ТЦ «Домашний очаг», пр. Ленина 156а, 2-й этаж, бутик №8
- ☎ 8 (905) 813-21-17
- Ежедневно с 10:00 до 20:00



2200 руб.

Легкость в уличном образе

Кроссовки на платформе — один из главных трендов сезона. Платформа в этом сезоне может быть должкатной или грубой, в тон обуви или акцентной — выбрать только Вам. Отлично сочетаются с яркими блузками, шортами или юбкой из денима!



2200 руб.

Классика, актуальная во все времена

Стильные, черные туфли-лодочки универсальны и выглядят прекрасно в любом образе. Романтичное легкое платье, топ с открытыми плечами, брошь, юбка любого кроя и цвета — классические туфли дополнят Ваш стиль и продемонстрируют хороший вкус!



16+

- 2-3. Летний гардероб вместе с Must Have.
4. Содержание.
5. Красота имеет много форм.
8. Food-флористика – это искусство!
9. Одну гимнастку с иголочки.
10. Вкусный тортик или десерт – ключик к позитивным эмоциям и счастью!
12. Магия – в движении!
13. «All inclusive» и куда лучше лететь отдыхать с маленькими детьми?
- 14-15. Что важно знать каждому родителю о детских зубах.
17. Молекулярное окрашивание и эксклюзивная косметика для здоровых и красивых волос.
18. Быть красивой легко, главное следить за ухоженностью своих ногтей.
20. Женщина создана для красоты, к ней она будет стремиться при любых условиях.
21. Дарить людям красоту – это мое призвание!
22. Женственность и грация через объектив фотокамеры.
23. Косметология и массаж для Вашего здоровья и красоты.
24. Нейропсихология – современный подход, чтобы стать счастливее!
25. Красота – это когда ты ценишь себя.
26. Идеальная внешность с Marti Rikina Cosmetics.
27. Секреты успешного бизнеса из первых рук.
28. Все об отделке дома знает Альбина Фасахова – владелица магазина «ЛаминАрт».
29. Реально ли купить хорошую мебель по доступной цене? Конечно, в «Мебель.ОПТ».
31. Ваш отпуск в надежных руках.
32. Уникальные подарки для самых любимых, созданные с душой!
33. Единственный способ побороть страх – это не убежать...
36. Застывшие мгновенья красоты от фотографа Натальи Жемчужниковой.
38. Студия красоты «А-СОЛЬ» – с заботой о Вашем здоровье!
39. Будьте в стильном образе в любой момент!
40. Мондемся к лучшему вместе с Полиной Волковой!
41. Строим судьбу по дате рождения вместе с Натальей Орловой.
42. Почему стоит выбрать перманентный макияж?
45. И это все о нем! Об имидж-салоне красоты «Лоризм». Быть красивой – значит снять стресс!
46. Гороскоп на второе полугодие 2023 года.
59. Журнал PROБизнес: интересные решения для Вашего продвижения.
60. Хотите обучиться новой профессии? Легко, вместе с центром «Лидер прогресса»
61. Красота, здоровье, дополнительный доход – все возможно вместе с Siberian Wellness!

Руководитель

Екатерина Славина

Клиент-менеджер

Екатерина Огородникова

Главный редактор

Екатерина Филитова

Дизайн и верстка

Константин Филитов

Фото

Денис Маринченко

Натали Жемчужникова

Кристина Кашкарова

Локация

LIBERTY / Фотостудия на

фабрике

Стилист

Елена Тагирова

Наталья Хасанова

Стилист по причёскам

Алина Сиразетдинова

Стилист в бизнесе

Юлия Павлова

Редакция не вступает в переписку.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Все рекламируемые в журнале товары и услуги

подлежат обязательной сертификации.

Ответственность за достоверность информации в

рекламных публикациях несёт рекламодатель.

Позиция редакции может не совпадать с позицией

авторов материала. Редакция не несёт

ответственности за авторские и смежные права на

объекты интеллектуальной собственности

(фотографии, тексты, рекламные макеты и прочее),

предоставленные рекламодателями и авторами.

Издатель оставляет за собой право использовать

опубликованные в журнале материалы для

последующих публикаций, в том числе в

электронном виде. Использование материалов

журнала (перепечатка полная или частичная статей,

иллюстрации, цитирование, в том числе в

электронных СМИ, в электронном виде) возможно

только с письменного разрешения редакции.



Красота имеет много форм.

Самое прекрасное — это уверенность и любовь к себе.

Многопрофильная школа парикмахерского искусства — это современное лицензированное учреждение с авторскими методиками обучения и опытными преподавателями. Подробности журнала PROБизнес расскажет сама основательница и генеральный директор Жемчужина Елена Матвеевна.

Алена Матвеевна, расскажите о Ваших учителях.

В нашей школе обучают квалифицированные преподаватели с многолетним опытом. Многогранная специфика профессии позволяет ученикам обучаться всем современным тенденциям и получить собственное видение на парикмахерское искусство. Преподавательским составом была разработана собственная методика, которая делает обучение простым и понятным.

В программе курса «Парикмахер-универсал» 4 блока, у каждого свой преподаватель. Индустрия красоты не стоит на месте, поэтому наши учителя постоянно обучаются сами в других городах. Преподаватели блоков «Стрижки» и «Колористика» являются владельцами собственных салонов. Студенту такой подход позволяет получить полезные связи, реальный опыт и знания.

Кто может обучаться в Вашей школе?

Обучение в нашей школе будет полезно людям с опытом и новичкам. Мы предоставляем программы «С нуля», программы по повышению квалификации работающих мастеров, проводим индивидуальные занятия.

Расскажите подробнее о плюсах Вашего обучения.

Большое преимущество — группы состоят из 3-4 человек. Каждый студент получает внимание преподавателя, собственное рабочее место и полноценные ответы на все возникшие в процессе обучения вопросы.

У нас нет скучных лекций, никакой «воды» — только насыщенная теория и много практики! Во время обучения мы создаем портфолио, помогаем в продвижении и трудоустройстве. Весь инвентарь, оборудование, материалы на время обучения Вам предоставляет школа, поэтому не нужно беспокоиться, о покупке всего и сразу.

Ученики знакомятся с брендами профессиональной косметики от класса «эконом» до премиальной, чтобы выбрать для себя удобный и практичный рабочий вариант. И даже после завершения курса остается обратная связь с преподавателями, можно обратиться с любым вопросом.

Где Вы берете модели для своих учеников?

Поиском моделей занимается школа, но мы совсем не против преобразить семью и друзей наших студентов. Во время обучения мы разбираем и отрабатываем современные сложные техники окрашивания и осваиваем новые процедуры (например, выход из черного цвета), разбираем ошибки мастеров, исправляем неудачные окрашивания и т.д.

Наша школа выпускает профессионалов. После обучения мастера не бояться приступить сразу к работе и уверенно начинают свою карьеру в салонах Манитогорска и других городов.

Учитесь, вдохновляйтесь, творите, усердно работайте и мечтайте по-крупному!



📍 Калинин, 1
☎ 8 (952) 503-50-41



ВСЯ НЕДВИЖИМОСТЬ НА БАННОМ У НАС!

Логунова Алена
менеджер



Маховин Алексей
специалист по недвижимости



Бегисаев Виктор
специалист по недвижимости



Гумарова Венера
руководитель отдела продаж



Более 1000 человек решили жилищный вопрос с нашей помощью

Мечтаете о доме на берегу озера? Любите уединение с природой и свежий воздух? Или нравится активный отдых? Тогда Вам стоит обратиться к нам за идеальным местом для жизни и отдыха! Наш офис состоит из двух отделов:

Отдел продаж

с помощью которого Вы сможете приобрести недвижимость от застройщика на разных этапах строительства, а также вторичное жилье.

Отдел аренды

который поможет организовать Вам незабываемый отпуск или уик-энд в курортной зоне у озера Банное.

Обращайтесь к профессионалам!



monterpa-kurort.ru

Наши адреса: БАННОЕ, д. Зеленая Поляна,
ул. Курортная 3/1 (второй этаж здания м-на «Красное и Белое»);
Телефон: 8 (968) 122-13-33
ГОРОД Магнитогорск, пр. Ленина, 74а, офис 331
Телефон: 8 (963) 097-45-45



**Доверьте свой праздник профессионалам,
и мы проведем его со вкусом!**

**Телефон: 8 (912) 805-50-58
Адрес: ул. 50-летия Магнитки, 58**



- Новый банкетный зал на 100 персон
- Современный интерьер
- Уютная атмосфера
- Европейская рассадка
- Индивидуальный подход
- Широкий ассортимент блюд европейской кухни

Букет на современный лад. Food-флористика – это искусство!



Сегодня мы хотим рассказать о Юлии Музиной – прекрасной девушке, которая познакомил нас с модными и вкусными букетами.

Как Вы решили стать фуд-флористом?

В повседневных буднях я стала замечать, что мне не хватает ярких эмоций. Это был декабрь, так хотелось праздника, чего-то необычного... В холодильнике я нашла мандарины, в шкафу валяла елочные игрушки, которые не уместились на елке, на окне у меня стояли ароматные веточки датской ели и несколько шишек. Так и создала свой первый мандариновый букет.

Я решила подарить его подруге и посмотреть на ее реакцию. Мне важно было узнать, какие эмоции испытает человек. И знаете, эмоции были через край! После этого я решила попробовать развиваться в новом для себя направлении.

Когда Вы собрали свой первый букет на заказ? Какие достижения появились до сегодняшнего дня?

Мой первый букет на заказ был собран уже через месяц. Это был 2019 год. Тогда я поняла, что хочу знать больше и стала проходить разные курсы и учиться у мастеров высшего уровня в разных городах. В январе 2020 я прошла курсы по муссовым и экзотическим букетам. А в 2021 году начала свой путь, как сертифицированный фуд-флорист. В июне 2022 года я защитила сертификат по клубничным букетам, а в ноябре уже создала свою первую съедобную картину. Я не стою на месте, стараюсь идти в ногу со временем.

Пожалуйста, расскажите о видах Ваших букетов и способах сборки?

Я создаю композиции из сыра и колбасы, морепродуктов, фруктов и цветов, орехов и сухофруктов, шоколада и зефира. В своей работе использую спиральную и параллельную технику сборки, а также вихрь и каскад. Собираю композиции больших размеров на картоне. Для меня это не просто работа или хобби – это искусство!

Как считаете, что в Вас ценят постоянные клиенты?

Я искренне люблю свое дело и вкладываю частичку души в свои работы, всегда прислушиваясь к пожеланиям заказчика и стараюсь каждую композицию сделать с индивидуальностью.

Какие композиции наиболее популярны у Вашей аудитории?

Отдельная любовь у моих клиентов – мясной конвертик! Он прост в сборке, но богат по наполнению. Собирая эту композицию каждый раз, я с особой заботой расставляю зелень и другие элементы, при этом сама испытываю только положительные эмоции.



Что для Вас важно, когда подбираете букет для клиента?

Буквально все! Я сразу обговариваю все нюансы с заказчиком. Это важно, чтобы точно понять желание клиента и подобрать композицию индивидуально.

За что Вы любите свою работу?

Больше всего мне нравится видеть радостные и удивленные лица людей, когда они получают такой букет. Тогда я и сама получаю яркие эмоции, которых нам сейчас так не хватает. Я искренне верю, что красота спасет мир!



Интервью

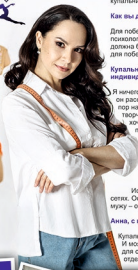
Sjesh-buketing
лавка вкусных букетов



☎ 8 (961) 579-56-35

Одену гимнастку с иголки.

AK
Anna Kuplina
AK



Пошив стильных и качественных спортивных костюмов – настоящее искусство. Сегодня у нас в гостях дизайнер одежды и опытная швея Анна Куплина, которая подробнее расскажет о своем интересном деле.

Анна, расскажите, как Вы решили стать дизайнером по пошиву костюмов для художественной гимнастики?

Моя история – это история молодой мамы, которой захотелось самореализации. В декретном отпуске хорошо, но не хватало разнообразия и общения. Моя дочь занимается художественной гимнастикой, и я подумала, что могла бы сшить для нее красивый купальник для выступлений.

Как вы думаете, образ гимнастки как-то влияет на победу?

Для победы важно все: внешний вид, артистизм, костюм, как некий психологический стимул. Когда гимнастка выходит выступать, она должна быть уверена, что она красива. Эта уверенность и дает силы для победы.

Купальники – необычная одежда, там же специальные ткани, индивидуальный крой. Откуда у Вас были такие навыки?

Я ничего не знала, изучала «с нуля». Помог наставник из Инстаграма, он рассказал, какие нужны ткани, как кроить, какие стразы. С тех пор началось настоящее мание! Я действительно полюбила свое творчество, я не считаю страж и не экономлю на красках, просто хочу, чтобы было красиво. Планирую освоить зорограф, тогда получится создавать настоящие шедевры!

В какой момент Вы решили, что надо заняться активной рекламой своих купальников?

Такое желание было у меня с самого начала. Хотелось показаться результатом, показать его людям. Я, конечно, не ожидала такого шквала положительных реакций! Искренне благодарю своих подписчиков и друзей в соц. сетях. Особенно хочу выразить благодарность своей семье, мужу – они поддерживают меня во всех начинаниях.

Анна, с какими материалами Вы работаете?

Купальник не просто одежда, это образ гимнастки в целом! И моя задача – сделать все с иголочки! Мои купальники для соревнования должны быть красивыми, с богатой отделкой и, конечно, удивлять зрителей. На это уходит немаленький бюджет, причем основной затратой являются кристаллы! И я работаю исключительно с материалами премиум-класса: бархат и сетка-стрейч из Италии, бифлекс CARVICO и многое другое. Также в дворе применяю краски для ткани DEKOLA, стразы, кристаллы, камни!

А сколько времени понадобится пошив одного купальника у Вас?

В моем портфолио уже есть работы, которые я делала буквально за 4-5 дней, но для себя я решила, что больше не буду брать срочные заказы. Обычно на пошив одного купальника уходит примерно 10-12 дней.

В нашем городе единицы шьют костюмы для гимнастики. В основном заказывают за баснословные цены с других городов. Поэтому, если Вы не знаете кому доверить образ гимнастки – пишите или звоните мне! Я учту пожелания и создам настоящий шедевр.

☎ 8 (919) 311-49-75



Вкусный торт или десерт — ключик к позитивным эмоциям и счастью!

фотограф: Наталья Жемчужникова

Редакция журнала ПРОБизнес снова встречает гостей. И теперь мы поговорим с домашним кондитером Еленой Прохоровой.

Расскажите немного о себе.

Мне 38 лет, я замужем и у нас трое замечательных детей: 14 лет, 11 лет и 2 года. По образованию я электрик, а работаю оператором АЭС. На данный момент нахожусь в декрете с третьим ребенком. Я с детства любила печь кексы, печенье, вафли и другие вкусности. Мне всегда было интересно творчески подходить даже к самым простым рецептам.

Когда Ваше хобби превратилось в заработок?

Когда я вышла замуж и в нашей жизни появились дети, то, конечно, хотелось сделать для них что-то необыкновенное. И на праздники так хотелось побаловать гостей чем-нибудь необычным и вкусным! Изначально это были простые торты с белковым оформлением. А затем в интернете я нашла очень интересную девушку, которая занималась изготовлением тортов и рассказывала подробности на своем канале. Все, что я ни делала по ее рецептам – все шикарно получалось!

Чуть позже решила инвестировать в свое хобби и сделать так, чтобы оно приносило доход. Очень много средств ушло на кондитерский инструмент. Сначала пекла для знакомых на заказ. Потом друзья и друзья начали интересоваться моим кулинарным творчеством и стали делать заказы.

Появилось желание печь и дарить праздник. Вслед за заказами пошли шикарные отзывы благодарных заказчиков, что показывало – я двигаюсь в верном направлении!

А откуда берутся идеи для выпечки? Чем Вы вдохновляетесь и повышаете ли уровень мастерства?

Я смотрю много роликов в социальных сетях, но вообще – идея у меня может прийти буквально из воздуха. В основном заказчики сами скидывают мне фотографии того, что хотят. Бывало, что я не представляю торт. Хожу, ломаю голову, не сплю. И кажется, что нет идей совсем. А потом увидишь где-нибудь картинку и — о! пазл сложился!

Как же Вы все успеваете? Трое детей, муж, дом, заказы?

Многие удивляются, как я все успеваю. Мы все очень разные, кто-то любит поспать, кто-то любит себя – это тоже очень хорошо, каждому свое. А я такая, что не могу сидеть на месте без дела. Дети, муж, дом, заказы, да ещё и спортзал – для меня очень важно, чтобы везде и во всем был порядок, было движение.

Что больше всего ценят заказчики в Вашей работе?

В своих десертах я использую только качественные ингредиенты, без всяких заменителей. От этого зависит вкус и качество, это очень важно!

☎ 8 (906) 872-15-14

☎ 8 (951) 783-67-17



Наша компания предлагает качественный сервис для любых категорий граждан, желающих приобрести или продать недвижимость. Мы оказываем полный спектр услуг:

- ✓ Продажа квартир в новостройках во многих городах России.
- ✓ Подберем квартиру по вашим параметрам (в базе более 100 000 объектов от застройщиков).
- ✓ На первичном рынке работаем только с надежными застройщиками.
- ✓ Продажа, покупка недвижимости (дома и квартиры на вторичном рынке).
- ✓ Межрегиональные сделки (без Вашего выезда из своего города).
- ✓ Инвестиции в недвижимость.

Агентство «Ипотечный Сервис» аккредитовано и сотрудничает с надежными банками России.

Наши специалисты помогут с одобрением ипотеки по всей территории России:

- Работаем со всеми видами ипотеки (для пенсионеров, руководителей ИП и ООО, IT-специалистов, самозанятых).
- Работаем со всеми видами сертификатов (материнский семейный капитал, военных и т.д.).
- Выгодные проценты (от 0,1 %).
- Юридическое сопровождение – гарантия чистоты и безопасности сделки.
- Страхование: ипотечное (жизнь, имущество), ОСАГО, КАСКО.

Бесплатное сопровождение по покупке квартиры в новостройке с выгодными скидками и акциями от застройщика.

📍 Магистроторк, пр. Ленина 74А, офис 202 (ходо со стороны Ленина, 2 этаж)



Эксперт по недвижимости, директор:
Константинов Вадим Владимирович
 ☎️ 8 (908) 653-00-11

Ипотечный брокер:
Константинова Марина Владимировна
 ☎️ 8 (950) 747-27-77
ipoteka.rf@mail.ru



КРАБ-ВОЛОСАТИК

Низкое содержание микроэлементов, витамины А, Е, С и полезные для организма микроэлементы.

ЦЕНА 1500 РУБ. ЗА ШТ.



КАМЧАТСКИЙ КРАБ

Правильно самый вкусный и полезный! Высокое содержание йода и аминокислот группы В.

ЦЕНА 2700 РУБ. ЗА КГ



КРАБ СТРИГУН-ОШИВНО

Мясо богато аскорбиновой кислотой, широким ассортиментом Омега 3. Отличное решение для диетических салатов и других изысканных блюд.

ЦЕНА 1500 РУБ. ЗА КГ



РЫБА КЕТА

Хорошо профилактику сердечно-сосудистой системы, улучшает работу мозга и зрения, укрепляет иммунитет (это особенно важно при сезонных заболеваниях).

ЦЕНА 1600 РУБ. ЗА КГ



МИДИИ ГРЕЯ

Незаменимый природный антиоксидант, предотвращающий старение. Источник цинка и витаминов В, Е, D.

ЦЕНА 1100 РУБ. ЗА УПАКОВКУ (11-13 ШТ.)



МОРСКОЙ ГРЕБЕШОК

Благотворно влияет на кожу, нормализует давление и облегчает процессы в организме.

ЦЕНА 1500 РУБ. ЗА КГ



КРЕВЕТКИ

Регулярное употребление в пищу снижает вероятность онкологических заболеваний, способствует снижению холестерина. В составе мяса содержатся кальций и витамин С, оказывающие положительное влияние на укрепление иммунитета.

ЦЕНА 1900 РУБ. ЗА КГ



КРАСНАЯ ИКРА КЕТЫ

Источником белка и кальция (улучшает костную систему). Употребление икры помогает восстановить уровень гемоглобина и улучшить состояние волос, ногтей, улучшить обмен веществ.

ЦЕНА 1750 РУБ. ЗА 250 ГР



ТЕЛ: 8 (912) 325-58-08

МАГИЯ – В ДВИЖЕНИИ! ИДЕМ НА ФИТНЕС ВМЕСТЕ С АННОЙ САМОХИНОЙ

Как началась Ваша карьера персонального фитнес-тренера?

Хочу начать с того, что мне 35 лет и я мама двух детей. На собственном опыте я убедилась, как detrimental отпуск может повлиять на женщину. Пыльной вес, хроническая усталость – практически каждая женщина сталкивалась с этим. И здесь важно не игнорировать ситуацию, а начинать заниматься собой! Я сама сбросила 22 кг, хотя имею предрасположенность к лишнему весу с детства. Имея практический опыт, в прошлом обучении и решила помогать другим людям становиться красивее и счастливее.

Вы давно занимаетесь фитнесом?

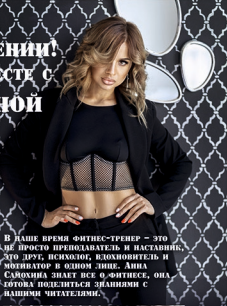
С 2018 года я старюсь регулярно посещать тренажерный зал и постоянно вкладываюсь в свое профессиональное развитие. Ведь персональный тренер – это индивидуальный наставник, задача которого – обеспечить грамотный тренировочный процесс. В 2022 году я закончила семинар по диетологии в одной из ведущих клиник коррекции веса доктора Ковалькова в Москве. В 2023 году закончила обучение в школе «Лига фитнеса» в Краснодаре. Я стараюсь учиться у лучших, так как понимаю, что от моих знаний напрямую зависит результат клиента.

Что самое важное для Вас в тренировках?

Самое важное, что мне хочется донести: занятия спортом – это не только физическое состояние человека, но и психологическое! Фитнес формирует характер, придает уверенность в себе, заряжает силой и энергией. Выработывается дисциплина, формируется внутренний стражник. Человек наполняется любовью к себе и к окружающему миру. Для меня тренажерный зал – неотъемлемая часть моей жизни.

Назовите главное преимущество занятий фитнесом.

Огромное преимущество от посещения таких тренировок – сохранение женского здоровья и красивое, стройное тело. Длительные физические упражнения стимулируют выработку коллагена и эластина, что приводит к улучшению качества кожи.



В НАШЕ ВРЕМЯ ФИТНЕС-ТРЕНЕР – ЭТО НЕ ПРОСТО ПРЕПОДАВАТЕЛЬ И НАСТАВНИК, ЭТО ДРУГ, ПСИХОЛОГ, ВОДХОНОВИТЕЛЬ И МОТИВАТОР В ОДНОМ ЛИЦЕ. АННА САМОХИНА ЗНАЕТ ВСЕ О ФИТНЕСЕ, ОНА ГОТОВА ПОДЕЛИТЬСЯ ЗНАНИЯМИ С НАШИМИ ЧИТАТЕЛЯМИ.



☎ 8 (951) 110-28-86

«All inclusive» и куда лучше лететь отдыхать с маленькими детьми?



Бюро путешествий
Марии Белых

На этот вопрос ответит эксперт по туризму с 14-летним опытом, основатель и руководитель одноименного туристического агентства Мария Белых.

Что значит концепция «все включено» на отдыхе?

«Все включено» — полный комплекс услуг, который предоставляют в отелях. Помимо проживания, здесь есть бесплатное питание, напитки и другие виды услуг. Это очень удобно для тех, кто предпочитает спокойно позаруке или у моря? Если даже в Юго-Восточной Азии вы выберете пляжный отель, там всегда есть недорогие блюда для самостоятельного питания. Это очень выгодно!

Вы всегда советуете брать туры именно с этой концепцией?

Нет, конечно! Во многих направлениях (в основном в отелях городского типа) «все включено» бывает нечасто. Например, часто в турах по Юго-Восточной Азии не требуется весь набор услуг. Зачем переплачивать за трехразовое питание, если отдыхающие практически весь день проводят на прогулке или у моря? Если даже в Юго-Восточной Азии вы выберете пляжный отель, там всегда есть недорогие блюда для самостоятельного питания. Это очень выгодно!

А если все же очень хочется поехать в тур с «all inclusive», куда лучше отправиться?

В Турции, особенно на Анталийском побережье или в Египте (Шарм-эль-Шейх, Хургада) большинство отелей готово предоставить полный спектр услуг.

Куда посоветуете летом полететь на отдых с маленькими детьми?

В первую очередь мы отталкиваемся от бюджета туристов. К сожалению, в нынешних реалиях доступных направлений не так много, но! Я всегда рекомендую с маленькими детьми, независимо от направления, брать отели с большой территорией, как минимум с одним бассейном и трехразовым питанием. Желательно, чтобы был аниматор и услуги няни, ведь родители тоже хотят провести время вдвоем. Под эти критерии подходят Турция, Сочи, Египет и Тунис.

«Чтобы точно не прогадать с потраченными деньгами и провести отпуск всей семьей в поездке — обращайтесь в «Бюро путешествий Марии Белых». Здесь для вас разработаны туры по Азии и по Европе!»

Фотограф: Наталья Желтухина, стилист: Елена Тагирова.



Ул. Комсомольская, 34
8 (3519) 59-10-97,
8 (922) 759-10-97



Бекстейдж

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ РОДИТЕЛЮ О ДЕТСКИХ ЗУБАХ

«Да что же там лечить то?» часто спрашивают родители маленьких ребятшек на приёме у детского стоматолога.

О том, в чём именно заключается работа такого специалиста, какова особенность первых зубов и что важно знать мамам и папам современных карапузов, мы и поговорим далее в этой статье.

ЗНАКОМИМСЯ БЛИЖЕ: МОЛОЧНЫЙ ЗУБ!

У молочных зубов есть определённые особенности строения, знать о которых не повредит и родителям, и бабушкам с дедушками.

Прежде всего, первые детские зубы имеют корни (порой даже длиннее, чем у постоянных), а также нервы. У многих взрослых такое известие часто вызывает искреннее удивление.

Стоит остановить своё внимание и на непосредственном прорезывании первых зубов. Молочные зубки начинают появляться у малышек в возрасте 7-8 месяцев. К 2,5 годам у ребёнка формируется «полный комплект», т.е. 20 зубов. Но современные карапузы всё чаще отходят от описанных стандартов, как правило, в сторону более раннего развития.

В период с 2,5 до 5 лет идёт непродолжительный момент стабилизации, а после запускается процесс постепенного рассасывания корней молочных зубиков. Ориентировочно в 7 лет следует ожидать первой смены зубов – в таком деле «первопроходцами» становятся резцы. В возрасте 8-10 лет сменится вся жевательная группа, а дольше всего задержатся клыки – могут «просидеть» до 11-12 лет.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПОСЕЩАТЬ СТОМАТОЛОГА

У каждого возраста имеются собственные стоматологические «сюрпризы», справиться с которыми сможет только доктор.

Впервые показать кроху зубному врачу рекомендуется уже в возрасте одного года. Это связано в первую очередь с тем, что заболевания молочных зубов развиваются крайне стремительно. Родителям выявить самостоятельно недуг на начальной стадии попросту невозможно.



ПОЧЕМУ ВАЖНО ЛЕЧИТЬ МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ, А НЕ УДАЛЯТЬ ИХ?

Стоматологи всегда стремятся сохранить молочный зуб. Раннее удаление приводит к ряду проблем. Например, постоянный может вылезти неправильно или вовсе не прорезаться.

Также зубы, соседние с удаленным, начинают сдвигаться, заполняя пустоту. Для постоянного потом может просто не хватить места. **Это приводит к серьезному ортодонтическому лечению в подростковом возрасте.**

Жевательные молочные зубы служат детям до 10-12 лет. Если удалить их раньше срока, возникнут проблемы с пережевыванием еды и, как следствие, нарушение работы желудочно-кишечного тракта. Еще может ухудшиться дикция.

В возрасте 5-6 лет нужно сделать ОПТГ, изучить вместе со стоматологом, и убедиться в правильном развитии зубочелюстной системы и околозубных тканей.

ЛИКБЕЗ ПО ЧИСТКЕ ЗУБОВ

Как только появился первый зуб, приступайте к чистке. Делайте это мягко, терпеливо и настойчиво, но в форме веселой игры. Например, хорошо работает такой способ: предложите малышу сначала почистить зубы вам, а потом вы ему. Только используйте разные щетки. Для детей постарше можно придумать историю про карликовых монстров, а потом вместе их "победить".

Важно начинать гигиенические процедуры полости рта как можно раньше. Так ребенок привыкнет к регулярному уходу за зубами и в будущем сам переняет эту полезную привычку.

Советы родителям, для поддержки зубов здоровыми

1 Терпеливо и настойчиво приучайте ребенка к регулярной гигиене полости рта.

2 Предложите малышу почистить зубы его игрушкам.

3 Позвольте ребенку самому выбрать щетку и пасту. При необходимости можно купить несколько разных комплектов.

4 Приходите на консультацию в стоматологию в течение полугода после прорезывания первого зуба.

5 Каждые 3 месяца приводите малыша на профилактический осмотр к детскому стоматологу.

6 Не следует заставлять малыша чистить зубы. Зантересуйте его с помощью специальных календарей, таймеров, игр.

СЛАДОСТИ И ПРОБЛЕМЫ С ЗУБАМИ – ЕСТЬ ЛИ ВЗАИМОСВЯЗЬ?

Связь самая непосредственная. Сахар и углеводы – любимая пища карiousных бактерий. Они выделяют кислоту, которая разъедает нежную детскую эмаль. Поэтому после каждого приема еды нужно обязательно чистить зубы или хотя бы тщательно прополоскать рот – особенно после вязких липких сладостей.

Помните, что лучше съесть большой десерт за раз, чем пять маленьких в течение дня. Можно устраивать один "сладкий" день в неделю, когда ребенку разрешено есть все, а в остальные дни убрать вредную еду из рациона.

Ребенку нужны здоровые зубы, чтобы тщательно пережевывать пищу. Он должен учиться правильно разговаривать, и в этом ему тоже помогут молочные зубы. Здоровые временные зубы снижают риск появления проблем с постоянными зубами. Ведь запущенная инфекция может распространиться не только на соседние молочные зубы, но и на зачатки постоянных!

Бактерии, провоцирующие развитие кариеса, не являются специфическими «стоматологическими» микробами. Разнообразие в полости рта, они значительно повышают риск развития стоматита, отита, ангины, всевозможных тонзиллитов и фарингитов.

Акция

Стоимость имплантации зуба
ПО ЦИФРОВОМУ ШАБЛОНУ

45 000 Р

вместо 76 300 Р

Наши имплантологи:
Бибарсов Исмаилов Александр
Либерева Ангелина Алексеевна

Наши специалисты



Галина Александровна
Лечебно-диагностический кабинет



Михаил Александрович
Лечебно-диагностический кабинет



Екатерина Сергеевна
Лечебно-диагностический кабинет



Светлана Александровна
Лечебно-диагностический кабинет



Андрей Владимирович
Лечебно-диагностический кабинет



Галина Владимировна
Лечебно-диагностический кабинет



Вера Викторовна
Лечебно-диагностический кабинет



Екатерина Владимировна
Лечебно-диагностический кабинет



Екатерина Александровна
Лечебно-диагностический кабинет



Екатерина Викторовна
Лечебно-диагностический кабинет



Екатерина Владимировна
Лечебно-диагностический кабинет



Екатерина Александровна
Лечебно-диагностический кабинет



540-100

пр. Ленина 136/1



MAGSET.NET

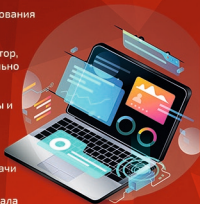
Качественный интернет **для бизнеса**
по самым доступным ценам


Наши преимущества

- ✓ Стабильное качество за счет использования оптоволоконных линий
- ✓ MAGSET.NET - магнитогорский оператор, поэтому клиенты получают максимально оперативное обслуживание
- ✓ Индивидуальные тарифы - под нужды и бюджет вашего бизнеса

Видеонаблюдение под ключ

- ✓ Разработаем систему под любые задачи
- ✓ Поможем с выбором оборудования
- ✓ Построим линии передачи видеосигнала
- ✓ Настроим и научим пользоваться



 Подарки, скидки
и акции для клиентов!



TV



видео-
наблюдение



интернет



magset.net

📍 ул. Чкалова, 23

ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ
для домашнего интернета:
скорость, надежность,
работоспособность сети.

☎ 8 (3519) **495-503**

Молекулярное окрашивание и эксклюзивная косметика для здоровых красивых волос

Сегодня поговорим об инновационных технологиях восстановления и окрашивания волос с Еленой Кудряшка – профессиональным колористом и производителем натуральных средств по уходу за волосами.

Расскажите немного о себе? Как Вы стали специалистом такого широкого профиля?

Я очень люблю учиться! И когда как парикмахер-колорист я себя реализовала (т.е. стала профессионалом), стала изучать молекулярную химию, чтобы создавать натуральную косметику, которая действительно восстанавливает и укрепляет волосы. Сейчас я единственный в городе специалист, который занимается молекулярным восстановлением волос.

Мы слышали, что молекулярное окрашивание – достаточно новая процедура. Хотелось бы узнать подробности!

Чем больше я изучала молекулярную химию, тем я больше убеждалась – волос в результате окрашивания можно не только наполнять цветом, но и восстанавливать изнутри. По сути, здесь окрашивание совмещается с глубоким уходом за счет состава, содержащего полезные аминокислоты, пептиды, кератин.

В итоге получается насыщенный цвет, а волосы выглядят шелковистыми. Особенно рекомендую пройти такую процедуру обладательницам ломких, обесцвеченных или секущихся волос.

Расскажите о своей косметике для волос. Какие любимые средства у Вас и Ваших клиентов?

У меня есть любимая маска, которую я назвала «Вау!», в ней я собрала все самое лучшее. Еще есть маски-реконструкторы, маски для гладкости, увлажняющие маски. В общем, у меня много всяких «вкусняшек» для волос. Еще есть флюиды, спреи – все, что касается восстановления здоровья волос, все это я делаю и искренне люблю.

Любимый продукт моих клиентов, который в настоящее время пользуется спросом – твердый шампунь с капином. Он скрабирует и моет одновременно, в результате происходит отшелушивание ороговевших частичек кожи головы, она начинает «дышать». Еще восстанавливается кровоток и возобновляется рост волос, из «спящих» луковиц. Много моих клиентов говорят, что волосы начинают быстрее расти, шевелюра заметно увеличивается.

Кстати, это отличная косметика для летнего отдыха и дальних путешествий – твердый шампунь занимает минимум места, не проливается, а волосы всегда выглядят ухоженными! Рекомендую дополнительно приобрести твердый бальзам.

Какую косметику планируете создать в ближайшем будущем?

Сейчас пробую делать крем для лица и для рук. Мне это тоже интересно, так как мои ручки тоже требуют ухода. Я все сначала тестирую на себе и на моем ближайшем окружении, на родственниках, а потом уже воюю в массовое производство. Еще сейчас я занимаюсь разработкой шампуня, отличающегося от себорей. Он запускает глубокие процессы в коже головы и эффективно восстанавливает волосы.

Если Вы желаете, чтобы Ваши волосы сияли – я всегда помогу восстановить их здоровье и подберу эксклюзивную косметику для ухода!



☎ 8 (919) 357-37-12

☎ 28-01-04

📍 Зелёный Лог, 34
салон «Kreative»



Быть красивой легко, главное следить за ухоженностью своих ногтей

Фотограф: Наталья Желуженкова

У нас в гостях мастер-инструктор по маникюру Анастасия Сергеева – основатель студии SnailSchool.

Расскажите, как к Вам пришла идея заняться маникюром?

Я еще с детства им интересовалась, в школе подружкам рисовала на ногтях лаковые дизайны. Но в тот момент я даже не представляла, что стану мастером. А началось все с того, что я впервые сама попала на эту процедуру, и поняла – это мое! В 2009 году знакомая предложила пройти обучение. Мне настолько понравилось, что я действительно влюбилась в эту профессию.

Дальше – больше, я проходила один курс за другим. Даже точно не скажу, сколько я обучалась. Я получила знания и огромный опыт, которыми мне захотелось поделиться с другими. В сентябре 2022 года я решила открыть собственную школу, куда приглашаю всех желающих научиться делать качественный маникюр и крутые дизайны на ногтях.

Какие курсы представлены в школе SnailSchool?

Сейчас у нас два действующих направления. Это базовый «с нуля» – для тех, кто хочет освоить новую профессию. Второй курс – классическое моделирование. Здесь мы изучаем разные техники наращивания для создания идеальных ноготков.

Как Вы думаете, почему выбирают именно Вашу школу?

Я стараюсь создать максимально комфортную обстановку, чтобы ученицы чувствовали себя уверенно. Мы не только показываем и рассказываем, как нужно делать, но и подробно разбираем ошибки на каждом этапе. Программа выстроена максимально удобно и понятно, чтобы полученные знания с легкостью усваивались.

После прохождения курса мы выдаем 3 сертификата, методичское пособие с изученной информацией на курсе. Кстати, выпуск мы отмечаем торжественным фуршетом, что тоже очень нравится моим ученицам.

После обучения Ваши ученики получают какую-то поддержку?

Обязательно! У нас создан общий чат, в котором после курса мы остаемся на связи с выпускницами. Консультируем по любым вопросам, чтобы наши ученицы оставались такими же уверенными в себе, как и во время обучения. Если хочется создавать модный и красивый маникюр – двери «SnailSchool» всегда для Вас открыты!

☎ 8 (912) 777-10-90



SNAIL SCHOOL

ШКОЛА МАНИКЮРНОГО МАСТЕРСТВА



Векстейдж





Свадьба под ключ 30 человек

- ✓ меню
- ✓ ведущий и тостов
- ✓ фотограф, видеосъемка
- ✓ торт
- ✓ оформление зала

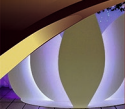
Каравай и леногравина
- в подарок!
90 000 рублей



Юбилей под ключ 25 человек

- ✓ меню
- ✓ ведущий и тостов
- ✓ торт
- ✓ оформление зала

50 000 рублей



Банкетные залы «Жемчужина» и «Колibri»

- ✓ Два зала вместимостью до 50 и 100 человек
- ✓ Индивидуальный подход к каждому празднику
- ✓ Профессиональное световое оборудование
- ✓ Разнообразное меню
- ✓ Уютная обстановка



Адрес:
- «Колibri», пр. Суреневский, 10
- «Жемчужина» - ул. Труда, 11
Тел.: 8 (004) 800-86-00

Женщина создана для красоты, к ней она будет стремиться при любых условиях

Как найти свое призвание в жизни? Нам расскажет Наталья Хасанова – эксперт в сфере красоты с опытом работы более 11 лет, золотой призер различных Чемпионатов России, преподаватель искусства визажа.

Как Вы попали в индустрию красоты?

Через тернистый путь я нашла свое предназначение 11 лет назад. Однажды, собираясь на работу, я увидела рекламу обучения на визажиста. И сердцем я почувствовала – это мое! Думать долго не стала, пошла учиться.

Получив высокую оценку в конце курсов, я поняла, что готова идти дальше и развиваться в этом направлении. Вдохновленная идеей быть лучшей в своей нише, первым делом отправилась попробовать себя в Чемпионатах индустрии красоты. Именно здесь мне открылись перспективы, здесь был показан настоящий масштаб.

Я вернулась с горящими глазами и креативными идеями! Мои призовые места на Чемпионатах России подтверждали правильный путь. Казалось, что я плыву по нулюному течению, появлялись полезные знакомства, наставники, возможности и жизнь приобретала новый вкус. Можно сказать, я росла вместе со своими клиентами и любила каждую клеточкой то, чем я занималась.

Когда Вы решили сами начать обучение других?

Со временем я поняла, что многим женщинам важно чувствовать себя нужной и красивой. Тогда я стала обучать и организовывать различные мастер-классы, проводить индивидуальные уроки.

Общаясь в своей среде, уловила, что многим не хватает творчества и креативности. И здесь пришла идея устраивать профессиональные показы, которые вызвали восторг как у зрителей, так и у коллег.

Потом мне начали поступать предложения о проведении мастер-классов в разных организациях и на мероприятиях, стать членом жюри, выступить экспертом и т. д.

Все это вместе и есть сфера моей деятельности, мое любимое дело.

Какими качествами должен обладать эксперт в сфере красоты?

В первую очередь, большим опытом работы. Важно иметь хорошие навыки коммуникабельности, обладать умениями притягивать и располагать к себе людей. Но главные достоинства эксперта, по моему мнению – постоянное повышение уровня знания, вежливость, пунктуальность, бесконфликтность, внимательность, активность, трудолюбие и уверенность в себе. Именно вера в свои собственные силы, а не высокомерие и заносчивость.

Можете дать совет, с чего начать будущему мастеру?

Всегда начинайте свой путь с огромной Любви к своему делу! Желания работать, развиваться, искать всевозможные пути развития. И тогда обязательно все получится, нужно просто очень этого захотеть.

фотограф: Наталья Желанникова, стилист: Наталья Хасанова, образ: Буна Милли Рашев, макияж: LIBERTY / фотостудия на фабрике.

Если Вы хотите учиться в этой сфере -
в нас не только и только!
С Любовью, Вера Хасанова

☎ 8 (951) 411-96-08



Дарить людям красоту – это мое призвание!

Мы решили взять интервью у профессионального стилиста по прическам Алины Сиразетдиновой. Она расскажет подробнее о своей работе и о том, как выбрать хорошего специалиста.

Здравствуйте, расскажите немного о себе.

Меня зовут Алина Сиразетдинова, я – дипломированный художник по прическам. Это мое любимое занятие, поэтому к своей работе отношусь с легкостью, ответственно и всегда позитивно!

Какие прически Вы создаете?

Я постоянно повышаю уровень мастерства и стараюсь творчески подходить к каждому образу. Поэтому мне смело можно доверить эксклюзивные свадебные прически, прически любой сложности и для любых типов волос, в том числе для тематических фотосессий.

Подскажите, а получится ли сделать красивую прическу, если волосы короткие или им не хватает густоты?

Я создаю прически на разную длину, плотность и густоту волос. Никаких проблем, ведь сейчас такое большое количество средств и разных техник на любой вкус и цвет! Я считаю, что каждая девушка, каждая женщина – неповторима в своей красоте, поэтому моя работа выполняется индивидуально и с учетом пожеланий посетительниц!

Я творческий человек, и мои главные задачи: преобразить Вас, подарить уверенность в себе, подчеркнуть красоту Ваших волос и просто поднять настроение. Судя по отзывам от моих постоянных клиентов, с этими задачами я справляюсь полностью.

Алина, какими качествами должен обладать стилист по волосам?

Стилист по волосам обязательно должен иметь художественный вкус, быть аккуратным в работе и внимательным к клиенту. Коммуникабельность, способность создать комфортную атмосферу в салоне, вежливость тоже играют не последнюю роль.

Алина, расскажите об особенностях своей работы, о процессе, нюансах.

В работе с клиентами я стремлюсь, чтобы прическа смотрелась красиво, с ней было комфортно клиенту. Особенно важно, чтобы прическа долго держалась.

Что дает Вам Ваша деятельность? За что Вы ее любите?

В этом направлении я могу творить, развиваться, делать других людей и мир красивее. Я получаю удовольствие от процесса и результата. Мне радостно видеть счастливые улыбки клиентов, слышать их восторженные эмоции. Меня это заряжает!

Приходите, будем создавать красоту вместе!



ул. Советской Армии, 67 (Студия здоровья и красоты «Molecula».



8 (909) 631-99-96

Женственность и грация через объектив фотокамеры

Задумывались ли Вы, как фотография влияет на самооценку человека? Конечно, положительно! И об этом нам расскажет Ксения Ватт, владелица фотостудии LIBERTY.

Ксения, расскажите, с чего начался Ваш творческий путь?

Я пришла в фотографию еще в 16 лет. И позже просто не смогла полюбить другое дело! Сейчас мне 25 лет, и я ни разу не пожалела о своем выборе. Я попробовала много жанров, но остановилась на женском портрете. Мне захотелось показать женщин своими глазами.

Как проходит процесс съемки?

Просто представляю, как влюбленный человек рассматривает девушку. Глаза, руки, волосы, мимика. Так же и я... с каждой посетительницей своей студии. Причем не важно, проходит ли часовая съемка, либо экспресс – я всегда стараюсь выложиться на максимум!

Как Вы решились открыть собственную студию?

Со временем я поняла, что мне нужна своя собственная студия и выкупила LIBERTY. С этого момента моя жизнь стала еще интереснее! Пятьсот квадратов творчества, постоянные ремонты, обновления. Я собрала команду, и мы начали творить, работать и будем дальше развиваться в этом направлении.

Наверное, непросто заниматься таким делом?

В фотографию и студию я вкладываю очень много сил, времени. Вы не представляете с каким трудом это все мне дается, какой путь я прошла. Чтобы с легкостью проводить экспресс-фото по 30 человек в день, нужно уметь подбирать образ быстро и находить подход к каждому.

Кого бы Вы хотели поблагодарить за поддержку?

Все это стало возможным, благодаря поддержке моей дочки, родителей, бабушки с дедушкой, мужа и моей команды. Отдельно хочется поблагодарить моего наставника Сергея Матюка.

Как Вы видите перспективы своего творчества?

В будущем я буду углубляться в жанр фотографии еще больше. Я хочу создавать действительно красивые снимки, которые будут нравиться не только героям съемки, но и другим людям. Хотя пока это лишь мысли, я верю в свои силы, а значит у меня все получится.

Через мои фотографии девушка начинает любить себя. Я всегда рада Вас видеть в моей фотостудии LIBERTY!



КСЕНИЯ ВАТТ



Косметология и массаж для



Морщины, отеки и зажимы мышц — результат забот, недосыпов и нагрузок, которым мы подвергаемся каждый день. И от возрастных изменений тоже не уйти. Но правильный уход с применением новейших косметических методов и массажа поможет всегда выглядеть ухоженно. Подробнее расскажет косметолог-массажист студии «Elena Ant»

Елена Антипина

☎ 8 (919) 129-38-99

📍 Ленина, 89, студия красоты
«Elena Ant» (Фитнес-центр «Анатомия»)

Вашего здоровья и красоты

Елена, почему Вы рекомендуете современные косметические процедуры для лица?

Они реально помогают улучшить тургор кожи, снять отеки, улучшить цвет лица и микроциркуляцию. Отток крови восстанавливается, регенерация улучшается, морщины разглаживаются, за счет чего происходит омоложение. Косметические процедуры нужны и для того, чтобы вернуть тонус мышцам, потому что происходит их опущение вниз.

Как просыпаться без отеков и припухлостей на лице?

Здесь важен комплексный подход: питание, водный баланс, физическая активность человека. Важно не только сходиться на массаж или сделать пилинг, но действовать в комплексе. Следить за образом жизни и уже к этому подключать какие-то дополнительные beauty-процедуры. На первой консультации я помогаю подобрать программу для достижения лучшего эффекта. В нее входит не только массаж, но и другие косметические процедуры, включая рекомендации по средствам ухода.

А как часто нужно посещать косметолога, чтобы увидеть результат?

В большинстве случаев эффект виден сразу после процедур, потому что уходит отек, линия подбородка хорошо подтягивается. Но чтобы закрепить и улучшить результат, рекомендуется посещать кабинет специалиста регулярно, хотя бы раз в месяц. Особенно, если есть проблемы с кожей.

Какую процедуру стоит выбрать людям с проблемной кожей?

Существует достаточно много различных техник массажа лица, пилингов, аппаратных процедур. Если у людей есть высыпания, нужен бережный уход. В таких ситуациях подходит лечебный массаж. Например, по Жаке, который предусматривает щипковый метод. Дополнительно можно пройти механическую или ультразвуковую чистку лица, пилинг, мезотерапию. Приходите, подберем хорошие процедуры для решения любых проблем с кожей!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕВОЗМОЖНО

ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Ирина Макшакова

Неопсихология – современный подход, чтобы стать счастливее!

В гостях у нашего журнала Ирина Макшакова, человек с необычной профессией неопсихолога и большим опытом помощи людям.

Ирина, расскажите, как Вы решили заняться психологией?

Мне всегда было интересно наблюдать за людьми, искать причину того, почему они себя ведут по-разному. Особенно в критических ситуациях проявляется разница в характере, в мировоззрении. Ведь кто-то находит выход из сложных ситуаций, а кто-то нет. Да и просто было желание помочь морально и делом тем, кто в этом нуждается.

А что такое неопсихология? Какой-то новый метод?

Неопсихология соединяет весь комплекс знаний о психологии счастливого, свободного от травм человека. Здесь прорабатываются три уровня одновременно: когнитивный, телесный и духовный. Специалист находит в жизни человека причинно-следственные связи, травмы. Затем устраняются мешающие нормально жить блоки, а далее – мы прорабатываем позитивный сценарий жизни, с осознанным поведением, чтобы человек навсегда мог избавиться от «груза».

Я практикую новый подход, основанный на методе PWS. Уже за одну сессию помогу выявить причины происходящего в жизни клиента, устранить их и начать жизнь по-новому.

Кем Вы работали до того, как стали неопсихологом?

Моя работа и ранее была тесно связана с общением, с большим количеством разных людей (менеджер по подбору персонала). В какой-то момент я поняла, что хочу не просто работать, а получать от этого удовольствие. Работа как любимое дело, которое приносит мне удовлетворение и постоянное развитие...собственно к этому я и пришла.

Что Вы посоветуете нашим читателям?

Неопсихология – сфера, которая не стоит на месте. Здесь всегда что-то меняется, появляются новые методики. Это дает возможность всегда идти вперед, быть в потоке и помогать всем нам прийти к эмоционально здоровому обществу, где каждый нашел свое место. Вы научитесь справляться с трудностями жизни и сложными ситуациями в разы быстрее и эффективнее.

И это действительно работает, если вовремя обратиться к специалисту. Если Вас что-то не устраивает в жизни, беспокоит или просто хочется понять себя – я всегда рада помочь!

☎ 8 (908) 075-13-51



Красота – это когда ты ценишь себя

Поговорим о женском здоровье и красоте с Юлией Мамоновой. Она поделится с нами секретами, как получить прекрасное самочувствие и уверенность в себе вне зависимости от возраста.

*Эта женщины в русских селеньях
С спокойною важностью лиц,
С красивою силой в движеньях,
С походкой, со взглядом цариц...*

Мелодия любви – (1912 г.) И.А.Тургенев

Как справится современная женщина с такими проблемами?

Для каждой девочки, девушки, женщины очень важно сохранить свою репродуктивную функцию и гормональное равновесие.

Основные рекомендации сохранения репродуктивного здоровья следующие:

- Используйте доступные контрацептивы. Если это таблетки, посоветуйтесь с врачом-гинекологом, чтобы подобрать подходящий вариант.
- Проведите профилактику абортов, особенно в раннем возрасте (это совет для мам дочерей).
- Активно занимайтесь профилактикой и лечением всех заболеваний половой сферы, включая инфекции, передаваемые половым путем.
- Старайтесь планировать рождение детей заранее.
- Всегда соблюдайте правила личной гигиены, причем это касается не только женщин, но и мужчин.
- Старайтесь вести здоровый образ жизни, правильно питаться и укреплять свой иммунитет. И это только начало! Сохранять здоровье и молодость можно и нужно в любом возрасте. Очень важно следить за собой в период естественных процессов старения. Поэтому, чтобы быть, как писал Некрасов: «Юнона на скаку остановил, в горящую избу войдет» – начните с малого, с заботы о себе.

А я Вам во всем помогу! Жду всех женщин на приеме, где мы обсудим индивидуальную программу ухода за репродуктивным здоровьем.



Адрес: ул. Довиженских, 13
Клиника красоты «Юркен»
Тел: 8 (906) 853-50-49

Юлия, почему Вы решили начать интервью именно с этих строк?

Сегодня хочу начать с цитаты из поэмы русского поэта Некрасов Николая Алексеевича. Вы только подумайте, когда это было написано! Поэт рассказал нам о правдивой судьбе русской крестьянки, в ярком красках описал все тяготы, которые ей пришлось пережить. И подчеркнул, что несмотря на это, она осталась красивой внешне и внутренне, смогла сочетать мужество с высокими нравственными качествами. А ведь в то время не было ни качественного медицинского обслуживания, ни пластической хирургии, и тем более такого количества фармакологических препаратов, косметологических возможностей.

А ведь это была не единственная проблема, не так ли?

Верно. Еще не было таких понятий, как дезинфекция, стерильность, вакцинация. Женщины того времени предохранялись одним способом – корьлением грудью, но было никакого периода для восстановления организма. В итоге беременность наступала сразу, как созревала яйцеклетка. И тем не менее, женщины стойко переносили все тяготы, были сильными.

Но сейчас намного проще женщинам следить за своим здоровьем?

А что же случилось с нами? Где тот потенциал наших прапрабабушек? Откуда эта вечная депрессия, хроническая усталость, постоянные обострения воспалительных процессов, откуда столько случаев бесплодия? Конечно, и понятно, что технический прогресс, экология и ритм жизни меняют в корне все.

Но ведь и эволюция не стоит на месте. Наш организм обладает огромнейшим потенциалом. Он подстраивается под любую среду обитания, так как мутации в цепочке ДНК происходят каждые сто лет.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



фотограф: Екатерина Славина, макияж: Елена Телеурова.

ИДЕАЛЬНАЯ ВНЕШНОСТЬ ВМЕСТЕ С MARTI RIKINA COSMETICS

Каждая женщина хочет хорошо выглядеть в любом возрасте. И в этом поможет правильный уход от инновационного бренда, о продукции которого нам расскажет Татьяна Безуглова.

Расскажите, почему Вы решили стать представителем Marti Rikina?

Красота в каждой из нас, и важно грамотно ее сохранить. Я всегда стремилась понять внутренний мир, но совсем забывала о внешнем содержании (думаю, многие женщины меня поймут). К целостному ощущению своего внешнего и внутреннего «Я» пришла не сразу, хотя за моими плечами 10 лет практики йоги и получение второго высшего образования психолога.

Я не просто стала представителем бренда Marti Rikina в Челябинской области, я действительно хочу донести пользу того, что грамотный уход важен.

Как считаете, почему важно ухаживать за собой в любом возрасте?

Ухаживать за собой надо ежедневно. Здесь речь не идет о том, как одеваться, как наносить макияж, какие причешки делать, а о нашей естественной красоте. Поэтому женщинам, мамам необходимо рассказывать своим дочкам и сыновьям, как нужно правильно и грамотно ухаживать за своей кожей, волосами. Особенно важно уделять этому внимание в подростковый период. Если не знать, чем пользоваться, как правильно наносить средства и к кому обратиться с проблемами – можно прийти к плачевному состоянию кожи и волос. А чем больше затягивается такая ситуация, тем больше времени займет ее исправление.

Почему Вы предпочитаете средства для ухода за кожей, волосами именно этой марки?

Продукция Marti Rikina впечатлила по нескольким причинам: во-первых, результат был реально заметен с первого дня применения. Во-вторых, удивил гипоаллергенный и тщательно подобранный состав. В этом чувствуется настоящая забота основателя бренда о своих клиентах. Такая косметика способна убрать акне, черные точки, морщины, пигментацию, восстановить волосы и многое другое. Я уверена, если Вы попробуете начать меняться с брендом Marti Rikina – ожидания будут не напрасными!



8 (919) 316-99-68

Секреты успешного бизнеса из первых рук



Я думаю ставить акцент не только на финансовый реализацию, но и самореализацию ученика, как личности. Чтобы в будущем предприниматель, обучившись у меня, мог вести бизнес с удовольствием и с успешным результатом. В июле я провожу большой бизнес-форум, в планах вести наставничество далее, и параллельно открывать направления в разных сферах.

Расскажите о форуме подробнее, каким он будет? Чем полезен для начинающих и опытных предпринимателей?

Бизнес-форум называется «Стратегия прорыва». Это первое масштабное мероприятие экспертов, продвигающих бизнес в социальных сетях. Мероприятие будет полезно для амбициозных предпринимателей, которым нужны новые партнеры, клиенты, единомышленники, обмен опытом, для тех, кто продает продукты, услуги в офлайн и онлайн пространстве.

А можно поинтересоваться, что будет в программе Вашего форума?

Мы понимаем, что ведение успешного бизнеса подразумевает комплексный подход. Поэтому постараемся дать максимум полезной информации: поможем с планированием, дадим рабочие скрипты продаж, научим грамотно продвигать товары и услуги в социальных сетях. И это только малая часть!

Еще мы пригласили на мероприятие классных спикеров, которые поделится личными, эксклюзивными наработками и ценным опытом. В программе розыгрыш, вечерний ужин, конкурсы и много всего интересного.

Но лучше один раз увидеть, чем сто раз прочитать, поэтому приглашаю всех желающих! Записаться можно через мои личные сообщения.

У нас в гостях Дамиля Менджярова – опытный наставник экспертов и предпринимателей, владелица бутика модной женской одежды MD Shop (ТЦ «Гостиный двор»).

Здравствуйте! Расскажите, как Вы помогаете своим подопечным в бизнесе и развитии.

Я вывожу людей на новый уровень, через внутреннее состояние и финансы с помощью авторской методики. Важно понимать, что наставничество – это передача опыта, у меня большой багаж знаний и личных наработок, поэтому я хочу поделиться своими секретами с желающими.

Вы обучаете по личному опыту или сами учились у кого-то?

Уже более пяти лет я непрерывно обучаюсь у лучших профессионалов своего дела и стараюсь делать это непрерывно. Я организатор бизнес-мероприятий со стажерами, владелица магазина женской одежды MD Shop в ТЦ «Гостиный двор» (1 этаж, 2 очередь). Плюс у меня есть ученики, которые уже открыли свое дело и ведут его вполне успешно. Уверена, я могу направить человека на путь заработка и при этом он останется в гармонии с собой, чтобы ведение бизнеса было в кайф.

В каком формате проводите обучение?

Веду индивидуальное и групповое наставничество.

Расскажите о своих планах на будущее.

В моих планах – научить людей правильно вести свой бизнес, используя разные инструменты для его развития.

@damilya_businessmama



Все об отделке дома знает Альбина Фасахова – владелица магазина

ЛаминАрт

Защиты успешного ремонта – качественные строительные и отделочные материалы.

Но где их купить в Напятигорске не по завышенным ценам и от проверенных производителей?

Конечно, в магазине «ЛаминАрт»! В этом магазине узнают, что интересного есть в этом магазине и кто его хозяйка.

Как Вам удастся всегда сохранять высокий уровень сервиса?

Во-первых, у нас всегда в наличии практически все позиции (например, бюджетный ламинат). А во-вторых, мы всегда стараемся индивидуально работать с покупателем. С нами можно и нужно поторгаться, при хороших объемах делаем скидки. А еще я стараюсь отслеживать современные модные тенденции, чтобы наши покупатели могли сделать качественный и современный ремонт. Мы лояльно относимся к возврату остатков товара после ремонта, поштучно берем ламинат на возврат и не ограничиваем в сроках (в пределах разумного, конечно).

А как быть в случаях, когда нужно точно подобрать цвет отделки? Ведь не всегда он может совпадать с ожиданиями покупателя.

Все просто. Мы даем образцы покупателям с собой для наиболее удачного выбора. Идем навстречу потребностям и желаниям клиента, насколько можем.

Что есть у Вас в наличии из новинок?

В нашем ассортименте на сегодняшний день есть классический высокий белый плинтус по 70, 85, 100 мм и выше из ПВХ и полиуретана, есть ламинат «под паркет», глядясье напольные покрытия с 3D-эффектом, с имитацией природного камня, декоративной штукатурки или текстуры дерева. Еще рекомендую обратить внимание на модный сейчас SPC-ламинат, белый и белый блэк, ламинат. Еще пользуются популярностью в современном дизайне помещений 3D-панели, интерьерные рейки, фигурные панели, балки.

Вот это разнообразие!
Где Вы берете такие материалы?

Я регулярно посещаю выставки отделочных и дизайнерских материалов. Из всего многообразия выбираю то, что наиболее практично и имеет хорошие соотношения цены и качества. Но лучше всего прийти в наш магазин и самим все посмотреть. Мы всегда ждем новых покупателей!



Альбина, расскажите о своем пути, как Вам пришла идея открыть магазин стройматериалов?

Я в торговле отделочными материалами начала работать еще 2004 году. Сначала была продавцом. Помню, как объяснила людям, что такое ламинат, для чего нужен и в чем его преимущества. А у нас люди с опаской относятся к новинкам. И вот так, потихоньку, я пришла к идее своего бизнеса.

Почему стоит заглянуть в Ваш магазин?
Что есть в ассортименте?

Во-первых, я тщательно подобрала свой коллектив, мои девочки работают в сфере стройматериалов уже много лет. За время работы в этой сфере я поняла запросы наших покупателей. Каждому хочется чего-то интересного за адекватные деньги. Поэтому отличительная черта «ЛаминАрт» – огромный ассортимент. У нас имеется большой склад в двух залах от плавильна, там все предусмотрено для удобства покупателей. Мы продаем ламинат, плинтуса, пороги, багеты, панели МДФ, уголки ПВХ, 3D-панели и прочее. В общем все, чтобы сделать симпатичный ремонт, но при этом без огромных затрат.



Совetskая, 160А
ТЦ «СтройДвор-2», пав. 213
☎ 8 (912) 505-50-34



посмотреть. Мы всегда ждем новых покупателей!

Реально ли купить хорошую мебель по доступной цене? Конечно, в



МЕБЕЛЬ **ОПТ**

Если Вы желаете сменить обстановку или купить комфортную мебель в новый дом – в «МебельОпт» всегда найдется все необходимое. А у нас в гостях Анастасия Шуцкая, владелица этого мебельного магазина, которая расскажет о представленной продукции подробнее.

Расскажите, как Вы решились открыть такой, казалось бы, не женский бизнес?

Для меня в принципе любой бизнес хорош. Ведь дело не в поле, а в качестве характера! Мой магазин – мое детище, которое с каждым днем делает меня сильнее. Училась, учусь и буду дальше учиться, развиваться и радовать своих клиентов каждый день.

Были какие-то сложности в начале пути?

Я долго к этому шла... Открыть магазин в 1000 «квадратов» это непростое, очень переживала и нереально на первых порах. Но первый шаг уже был сделан, все само как-то закрутилось и пошло... Спасибо моим родным и близким за поддержку! Особенно моему мужу Дмитрию, который всегда верит в меня и помогает во всем. Хочу выразить благодарность своему любимому коллективу работников за их труд и вклад в развитие моего бизнеса.

Расскажите о Вашем магазине и о продукции.

Почему Вам надо побывать в нашем магазине? Да все просто. Мы работаем с более, чем 30 фабриками, поэтому у нас всегда богатый ассортимент на любой бюджет. Для покупателей очень удобно – все собрано в одном месте!

У нас большой выбор недорогих товаров. Несмотря на подорожание всего и вся, мы стараемся сохранить доступные цены. Мы стараемся поддерживать обратную связь, поэтому могу утверждать, что 98% наших покупателей довольны качеством приобретенной мебели.

Где Вы находите новую мебель? Следите за трендами?

Конечно, я всегда в курсе новостей! Каждый год, выезжая на мебельные выставки, ищу что-то новое, красивое, качественное и бюджетное.

Ждем Вас за покупками в наших магазинах «МебельОпт»!



- 📍 Ул. Грузинская, 4.
- 📍 Ул. Комсомольская, 128/1
- ☎ 8 (982) 305-79-22
- ☎ 8 (982) 305-16-13

Яркие и запоминающиеся мероприятия в банкетном зале «Спутник»!

Фотограф: Денис Мартинович



- ✓ Два зала вместимостью до 60 и до 150 человек.
- ✓ Украшение зала по Вашему желанию.

- ✓ Аренда музыкальной аппаратуры для лучших вечеринок.
- ✓ Средний чек – от 1700 рублей за человека.

Красивое торжество – наша забота!



**Юбилей, свадьбы, корпоративы в «Спутнике» со скидкой в 10 %
(при раннем бронировании за 90 дней).**



📍 Мы находимся:
ул. Лазника, 13
8 (982) 337-99-80
45-67-01



ВАШ ОТПУСК В НАДЕЖНЫХ РУКАХ



Ольга, расскажите о своем опыте в сфере туризма?

Я работаю турагентом уже более 5 лет. За это время своей отдых мне доверили несколько тысяч туристов. И для меня это не просто клиенты «для денег», ведь в работе я стараюсь создать комфортные условия для посетителей и учитываю все индивидуальные пожелания. Еще использую личный опыт, так как я очень активный человек, который не сидит на месте и любит путешествовать.


А можно подробнее об отношении к туристам, обращающимся в Ваш офис?

На протяжении многих лет я нарабатываю большую базу клиентов, которую я называю своей турсемьей. Мы с моими туристами стали не просто «агент и клиент», а являемся настоящими друзьями. Туризм подарил мне много благодарных и добрых людей.

Как Вы решили открыть собственный офис?

Пройдя нелегкий путь, мы с моим супругом решили открыть свое турагентство. Я поняла, что готова и хочу сделать этот шаг. Многие мои туристы очень ждали этого события, и вот оно свершилось. В туризме в прошлом все трудности с закрытием границ, отменами полетных программ, эпидемией и т. д. Было сложно как путешественникам, так и турагентам. Но я выстояла и не потеряла доверие от своих любимых клиентов, что очень важно для меня. Сейчас мы с супругом с радостью ждем наших туристов в своем офисе по адресу Карла Маркса, 179. Мы очень старались, чтобы каждому гостю было красиво и комфортно у нас!

Где отдохнуть летом? Как забронировать отель и не пожалеть? Можно ли сэкономить на путешествии? Этими вопросами задается каждый житель Магнитогорска, собирающийся в отпуск. Но есть способ учесть все нюансы и получить шикарный отдых – нужно просто обратиться в офис опытного турагента Ольги Юрченко! В журнале «PROбизнес» мы узнаем, почему лучше пользоваться услугами проверенных турагентств!

 **8 (982) 285-61-11**



УНИКАЛЬНЫЕ ПОДАРКИ

ДЛЯ САМЫХ ЛЮБИМЫХ,

СОЗАННЫЕ С ДУШОЙ!



Мы слышали, что у Вас появились и другие эксклюзивные подарки, помимо сувениров и букетов из мыла. Расскажите о них.

На данный момент я создаю еще и массажные свечи, с помощью которых делают массаж. В их составе я использую натуральные масла, поэтому они отлично подойдут и для домашних SPA процедур, и для ароматерапии. Часто моими заказчиками становятся мастера педикюра и маникюра, они тоже пользуются свечами после процедур. Еще есть ботанические свечи, они являются самостоятельным предметом интерьера, его украшением. Они очень красивые и при горении создают неповторимую атмосферу. С их помощью можно, так скажем, «запечатать» лето с применением ваших любимых цветов. Альтернативный вариант – ароматные букеты из сухоцветов.

Ароматические саше – это красивая штука, которая лежит в Вашем шкафу и наполняет ароматом вещи. Я помогу подобрать запах, соответствующий пожеланиям. И это не просто ароматы. Например, можно сделать саше с «программой на привлечение денег», и это сбывается (мои постоянные клиенты сами говорят об этом). Также есть афлаки, которые женщине помогают становиться более женственной, пробуждают в ней женское начало.

А есть ли в Вашем ассортименте что-нибудь для настоящих гурманов?

Еще одно направление, в котором я сейчас тоже развиваюсь – сладобная тематика. Это сладобные наборы: из сухофруктов, сладостей, орехов, всевозможных снегов. Я могу сделать и набор для мужчин (например, на 23 февраля), и для женщин (ко дню рождения, 8 марта). На заказ создаю букеты со сладобными цветами, начиная от зефирных сладких цветов, до цветов из сыра, паштета и даже напитков.

Все вещи, которые я делаю, уникальны. В них вложена частичка моей души. Если Вы желаете одарить близкого человека красивым и интересным подарком, обращайтесь – вместе мы создадим настоящий шедевр!



Не знаете, что подарить близкому человеку? У Альбины Юсуповой всегда найдется интересный вариант к важным датам и праздникам! Здесь подробнее поговорим о ее творчестве.

Расскажите, почему Ваши подарки так нравятся людям?

Я всегда стремлюсь к новому, постоянно учусь. Поэтому и ассортимент презентов пополняется у меня регулярно, выбор всегда есть. У меня большое желание помочь своим клиентам, я стараюсь сделать подарки запоминающимися и не слишком дорогими. Я все создаю с душой, чтобы презент мог передать чувства того, кто его преподносит.

Все мои работы – это эксклюзив. Я не работаю «на поток», к каждому клиенту у меня индивидуальный подход. Учитываю все пожелания: разрабатываю персональную упаковку и дизайн подарка, принимаю во внимание предпочтения по запахам и вкусу.



АЛЬБИНА ЧУДО-БУКЕТ

☎ 8 (902) 602-11-62



Единственный способ побороть страх — это не убежать...



Вместе с практикующим психологом Анастасией Фирсановой попробуем разобраться, как справиться с тревожными эмоциями и сделать свою жизнь лучше.

Анастасия, что такое страх и откуда он появляется, как Вы считаете?

Страх — это защитный механизм нашего организма. Он позволяет предугадать опасные события, защищает от необдуманных поступков, аккумулирует ресурсы для победы над ситуацией. Но страх может выходить из-под контроля. И тогда мы становимся тревожными, у нас появляются негативные навязчивые мысли, проявляются фобии — все это провоцирует ошибочные действия, которые нас отдаляют от необходимых для нас результатов.



Что делать в такой ситуации? Как не поддаться страху, а наладить с ним партнерские отношения?

Все просто — нужно стать сильнее эмоционально, физически и ментально. А именно, научиться переключаться. Захватила тревожность, «комок в горле, сердце бешено стучит»? Переключаемся на эффективную мысль («Все так, как должно быть», «мы сильнее, умнее, мы можем все», начните петь детские песни, и т. д.). Вы можете сами придумать любые ободряющие фразы и попробовать их поочередно.



Фотограф: Динар Марьямов, визажист: Елена Татарова, образ: Ирина «Аист» Иванова

А есть еще доступные приемы, как справиться с тревожными состояниями?

Если мучает мысль, что мы чего-то не можем, что у нас не получится, будем критиковать/осуждать — переключаемся на физическое тело. Напрягаем все мышцы на пару секунд и расслабляем, делаем так пока не устанем. Меняем ритм дыхания — дышим глубоко, обязательно животом, потом короткими вдохами. Хорошо помогает задержать дыхание и снова перейти на глубокое дыхание.

Есть очень эффективное средство, когда надо говорить, а голос дрожит, сперло дыхание — втянули ягодицы и ораторствуйте на здоровье.

На самом деле мы уникальны, и на каждого подействует свое. Поэтому профессиональный специалист-психолог поможет восстановить гармонию в случае страха, тревоги, навязчивых мыслей...



8 (909) 092-46-15



Добро пожаловать! Ваш психолог — Фирсанова Анастасия.

ZOO DISCOUNT

СЕТЬ ГРУМИНГ-САЛОНОВ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ

🐾 ПЭТ - ГРУМИНГ



10% СКИДКА
на любой комплекс
ПРОМОКОД
«ПРОСПЕКТ»



Металлургов, 9
Суворова, 25
Ворошилова, 33
Суворова 123/1
50 лет магнитки 42



vk.com/id500640871



<https://zdsc.ru>



darina.samatova@mail.ru



8 (968) 116-66-61



СОВЕТСКАЯ АПТЕКА

ФЕДЕРАЛЬНАЯ АПТЕЧНАЯ СЕТЬ



ТОНОМЕТРЫ



ТЕРМОМЕТРЫ



НЕБУЛАЙЗЕРЫ



СРЕДСТВА ДЛЯ УХОДА
ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ

ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ.



тел: 8 (3519) 23-70-10
с 09:00 до 21:00
(без выходных)
Адрес:
ул. Вокзальная, 136

ОТ **1500** РУБ.
Травяные чаи и лечебные составы
из Крыма для Вашего здоровья.
Только натуральное сырье
и положительный результат!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*Шикарные украшения
с австрийскими кристаллами*

по выгодным ценам

☛ be_bright_co_jewelry

☎ +7 912 606 35 66

📍 be_bright_co_jewelry



Застывшие мгновения красоты от фотографа Натальи Жемчужниковой

Вы уже нашли свой любимый жанр или все еще в поиске?

Да, безусловно. Я – женский фотограф. Мой любимый жанр – женский портрет.

Почему Вы выбрали именно это направление?

Женщины более эмоциональны, они грациозны и красивы от природы. Женские фотографии прекрасно подходят для воплощения творческих идей, в том числе нестандартных.



Как думаете, что делает фотографию живой и качественной?

Живой фотографию делают эмоции и отличное настроение модели и фотографа.

В чем обычно находите вдохновение?

Я нахожу вдохновение в красоте и индивидуальности женщины. Вообще, меня вдохновляют люди, их эмоции.

В чем Ваш личный секрет успешной работы с клиентами?

Мой секрет в том, что я люблю людей, мне доставляет истинное удовольствие общение с новым человеком, я люблю пошутить и поднять настроение моим клиентам, в итоге фотосессия проходит, как маленький праздник.

Планируете открыть для себя новые жанры в фотографии в ближайшем будущем?

Иногда мне хочется снимать в жанре love story, показывать чувства людей друг к другу. Возможно, я буду больше работать с парами.

Дайте совет начинающим фотографам.

Мой совет начинающим фотографам: научитесь видеть красоту и показывать ее в своих работах. Это ваша главная задача, чтобы люди смотрели на свое фото и думали, что они, оказывается, прекрасны!



☎ 8 (925) 537-07-65



ПРЕДСТОИТ ПЕРЕЕЗД ИЛИ СРОЧНО НУЖНА ДОСТАВКА ГРУЗА? МЫ ВСЕГДА ВАМ ПОМОЖЕМ!

Предлагаем грузоперевозки на Газели и помощь грузчиков по самым выгодным ценам в Магнитогорске:

- ✓ Быстро и аккуратно осуществим офисные или квартирные переезды, доставим товар или вывезем строительный мусор.
- ✓ Подача машины в течение 1 часа. Самые выгодные расценки на транспортировку в городе.
- ✓ Опытный водитель. Составим самый короткий маршрут и всегда привезем груз вовремя!
- ✓ Вы смело можете доверить нам даже хрупкие грузы. Гарантируем, все будет в целости и сохранности (отсек для грузов обшит мягким материалом, есть ремни и крепления).
- ✓ Вежливые и аккуратные грузчики, сотрудничество с нами оставит только приятные впечатления!



Мы ждем Ваших заявок и всегда готовы доставить грузы по Магнитогорску или в любую точку Челябинской области!

☎ 8 (950) 744-82-34

☎ 29-00-50

☎ 8 (922) 759-86-22



CLOTHING
BRAND
1979
2023

БЕЗУПРЕЧНАЯ АВТОРСКАЯ ОДЕЖДА

- ✓ НАТУРАЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.
- ✓ ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПОШИВА.
- ✓ МОДНЫЙ КРОЙ.



OZON

НАТУРАЛЬНЫЙ ХЛОПОК



Студия красоты

«А-СОЛЬ» - с заботой о Вашем здоровье!



В современном ритме жизни важно и нужно потратить хотя бы часик на себя. А если хочется не только расслабиться, но и посетить косметические процедуры? В студии «А-СОЛЬ» комплексный подход к здоровью и красоте посетителю. И подробнее об этом нам расскажет

Елена Аввакумова.

Какие процедуры у Вас могут посещать жители Магнитогорска?

В первую очередь, это соляная комната. Я считаю, что в условиях промышленного города очень важно уделять большое внимание профилактике заболеваний. В нашей соляной комнате можно подышать морским воздухом, что благотворно влияет на органы дыхания и самочувствие в целом. А еще у нас можно посетить:

- ✓ Процедуры мезотерапии и нидотерапии (с покрытием).
- ✓ Солярий.
- ✓ Восковая и сахарная депиляция (шугаринг) лица и любой зоны тела.
- ✓ Все виды массажа (лечебный, классический, антицеллюлитный, массаж ошей).
- ✓ Тейпирование и гелевые процедуры.
- ✓ Недровая бочка.
- ✓ Провод ушей.
- ✓ Афропосы.
- ✓ Ламинирование и окрашивание ресниц.

Елена, расскажите, чем уникальна студия «А-СОЛЬ»?

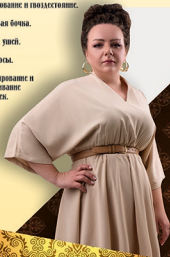
Это уникальное место, где работают настоящие профессионалы. Здесь каждый может отдохнуть душой и телом, посетить косметические процедуры. Я считаю, что для каждого человека очень важно уделять время здоровью, внешности и просто душевному спокойствию, ведь это то, чего так нам не хватает в бурном ритме жизни.

Можно подробнее об уровне сервиса в Вашей студии?

Это то, чему я уделяю много внимания. По натуре я перфекционист, поэтому для меня нет незначительных мелочей. За качество услуг я, как руководитель, отвечаю лично. В нашей студии мы руководствуемся тремя принципами – комфорт, безопасность и профессионализм. И поэтому ни один из наших посетителей не останется разочарованным.

📍 пр-т Ленина, дом 133/3

☎ 8 (912) 805-03-15



Будьте в стильном образе в любой момент!



Металлизированные тени, черные стрелки креативной формы и выраженный контур губ — приемы, которые использовали визажисты на модных показах сезона 2023. Подробнее об актуальных трендах расскажет стилист и визажист Елена Тагирова.

Елена, расскажите о трендах макияжа этого года?

Долгой глэдур и маловые тональные кремы — в тренде glass skin — техника, с помощью которой лицо выглядит будто бы стекленным или влажным. Это своего рода продолжение моды на «макияж без макияжа». Важно не использовать сухие текстуры и отказаться от контуринга. Плотный тональный крем лучше заменить легким флюидом с сияющим финишем. Для более выраженного «влажного» эффекта.

Стрелки почти никогда не выходят из моды, зато с каждым годом появляется все больше альтернативных форм. Например, Белпа Хадид вышла на подиум Emerge Fashion Show с овалными узорами на подвижном веке.

📍 ул. Завенягина, 4Б (этаж 3, студия D)

☎ 8 (904) 926 32 64



А как нашим модницам накрасить губы, чтобы быть самыми стильными?

На смену естественному макияжу губ пришел яркий прием: контур нужно обвести темным карандашом, а центр заполнить контрастным оттенком. Например, Кайли Дженнер воспользовалась этой техникой для вечеринки Mugler. Самые смелые могут повторить образ модели с показа Cosmo и выбрать для контура черный цвет. Кажется, этот тренд задала Уэнсдей Аддамс.

Еще один из трендов макияжа губ пришел к нам от азиатских красавиц и сейчас популярен в ТикТок. Чтобы попробовать его на себе, комбинируйте несколько насыщенных оттенков помады или выполните градиент одним-единственным цветом. Наносите помаду лучше пальцем, прихлопываящими движениями.

Как можно разнообразить вечерний макияж в 2023 году?

Из 2022 года переключал тренд на блиски. Использовать их можно не только для макияжа глаз, но и наносить на скулы, губы и даже брови. Продукт любят использовать визажисты в образах звезд для красных дорожек. Для вечернего макияжа это тоже прекрасное решение, особенно, в тандеме со стразами.

Если Вы хотите сделать красивый свадебный, вечерний или повседневный макияж, обязательно посетите студию Елены Тагировой!

Меняемся к лучшему вместе с Полиной Волковой!

Думали ли Вы, что современный мир дает много возможностей для самореализации и превращения своей жизни в такую, о которой мечталось? Об этом сегодня мы и поговорим с Полиной Волковой.



образ: butik «Мил Мач», локация: LIBERTY / фотостудия на фабрике.

Полина, расскажите немного о себе и о том, чем Вы занимаетесь.

Для меня всегда был интересен сетевой бизнес, особенно хорошая и качественная продукция. Удивительно, но все это нашлось само, когда я решила изменить свой подход к здоровью и проблеме лишнего веса. Благодаря продукции NL, которую сейчас я использую сама и предлагаю другим, мне удалось вернуть вес (хотя этого я пыталась добиться много лет и даже спортзал не помогал).

Заметно улучшилось состояние кожи, волос, поднялось настроение, появилась энергия – все это дали мне витамины, которые мы принимаем всей семьей. Так я не только стала выглядеть и чувствовать себя лучше, но и получила приятный дополнительный доход.



фотограф: Наталья Желтухина, макияж: Наталья Хоросова.

Вы занимаетесь только сетевым бизнесом или еще чем-то?

Больше 6 лет я являюсь мастером по наращиванию ресничек. Мне очень нравится сам процесс, но, увы, в бьюти-индустрии больших денег не заработаешь. Если ты имеешь свое дело, то здесь доход зависит только от твоих усилий. Поэтому я искала дополнительный доход, чтобы была возможность одновременно заниматься любимым делом и при этом хорошо зарабатывать. В любом случае, я всегда рада видеть Вас на процедурах наращивания ресничек!

Что изменилось после того, как Вы занялись бизнесом с NL?

Поменялось качество жизни, теперь мне действительно нравится мое тело, состояние здоровья внутри и снаружи, мое настроение. Окружающие заметили тоже, что я стала выглядеть моложе и стройнее, такой же эффект и у других постоянных покупателей продукции NL. Доход тоже прилично увеличился, появились деньги на всякие приятные мелочи и на крупные покупки.

Кроме того, жизнь в компании всегда кипит – очень много встреч, мероприятий, вечеринок. Это хорошая возможность расширить кругозор и познакомиться с действительно интересными людьми.

Расскажите о плюсах компании.

Начнем с того, что NL существует на рынке уже 22 года, здесь все официально, есть заслуженные сертификаты. В общем – можно доверять. Очень нравится разнообразие вариантов дохода и бонусы. Например, вы можете возвращать хороший кэшбек при заказе, получать подарки к празднику от компании, посещать корпоративные вечеринки и выезды бесплатно!

Все что нужно – просто рекомендовать продукцию знакомым и друзьям, пользоваться ей самой. За это в NL платят очень хорошие деньги, особенно, если работать командой!

Поэтому, если Вы хотите измениться внешне и внутренне в лучшую сторону, зарабатывать деньги и осуществлять мечты – добро пожаловать!



Страница VK



Стать партнером

8 (912) 896-09-55



Включитесь со мной, получите рекомендации и начнете зарабатывать сразу и сейчас!

Строим судьбу по дате рождения вместе с

Наташей Орловой



По Вашему мнению, почему одни пары жиаут долгие годы счастливо, а другие распадаются спустя несколько месяцев после регистрации?

Если рассматривать конкретный пример, есть лидеры, доминанты, которые не поддаются давлению и влиянию. В семейной жизни это важные аспекты, которым необходимо уделить внимание: семейность, духовность, личностные черты характера и сексуальность. Когда человек знает и постоянно работает над своими слабыми сторонами, при этом укрепляет сильные стороны, то это приводит к длительному, гармоничному и счастливому союзу.

Вы упомянули про благоприятные дни. Как это работает в нумерологии?

Важно правильно подобрать лучший день для свадьбы, свадебного путешествия, зачатия ребенка и других событий (благоприятный летовый год, месяц и дату). Такой день будет наполнен энергией, ресурсами и дополнен помощью свыше. Поэтому событие пройдет легко, продуктивно и без неприятных «сюрпризов».

Необходимо исключить кармические знаки, которые могут проиграться в разрушительном ключе. Например, при выборе дня свадьбы или вашего путешествия, я предлагаю 3-5 вариантов таких дней, а вы сами выберете наиболее подходящую дату торжества.

Всегда ли помогает нумерология?

Нельзя четко утверждать, что Вам только подходит один день. Я нумеролог, а не программист, который может проектировать четкий алгоритм событий. Я лишь помогаю наполнить Вашу жизнь новыми, красивыми красками и исключить негативно события.

Пожалуйста, дайте совет нашим читателям.

У каждого человека есть выбор: идти вслепую, полагая, что мы найдем выход из жизненных лабиринтов методом проб и ошибок, или взять в руки проверенный веками комплекс-подказку – нумерологию.



В гостях у нас человек с необычной профессией, который может помочь другим изменить судьбу, лучше понять себя и выстроить счастливую жизнь.

Наташа, расскажите, чем Вы занимаетесь?

Я нумеролог, который верит в свою силу и дату рождения. Я стараюсь помочь людям определиться в жизни, исходя из уже имеющейся программы.

С какими вопросами обращаются чаще всего?

Часто людей интересует вопрос: «Когда я выйду замуж или женюсь?», а еще совместимость партнеров друг с другом.

Что такое нумерология? Как числа влияют на нашу жизнь?

Нумерология – это не гадание. Это самое начало твоего пути к себе. В каждом человеке заложена определенная программа, с которой он пришел в эту жизнь. Все, что происходит вокруг и внутри – не просто хаотичный набор событий. Все взаимосвязано между собой, и эту связь, этот замысел можно понять с помощью цифр.

И как может помочь нумеролог?

Каждый из нас может прожить жизнь по эволюционному или по дегрэдационному ключу. Одной из важных сфер жизни являются отношения, совместимость в партнерстве. При этом кому-то комфортно жить одному, а кто-то не мыслит себя без семьи. Это все можно увидеть в матрице человека. Также можно вычислить неблагоприятное и благоприятное время для создания семейных отношений, для заключения брака, продвижения карьеры и других ключевых событий.

8 (982) 347-40-27



Естественные линии Вашего образа: почему стоит выбрать перманентный макияж?

У нас в гостях эксперт в области перманентного макияжа и обучающий тренер с авторскими методиками Ирина Добкина.

Сейчас предлагают очень много бьюти-процедур. Какие перспективы у перманентного макияжа?

Перманент всегда будет оставаться актуальным. Можно скорректировать форму губ, добавить цвет и сочность, не прибегая к филлерам. Сделать взгляд открытым и выразительным? Это просто, если правильно подобрать по цвету и форме брови или завершить образ стильной подводкой.

Перманент точно никогда не выйдет из моды и стандартов общепризнанной красоты. Кроме того, такая процедура позволяет всегда выглядеть хорошо, независимо от наличия косметики и обстоятельств.

Ирина, какими принципами Вы руководствуетесь, когда создаете макияж?

В первую очередь подход должен быть профессиональным и, конечно, нужно учитывать пожелания. Я искренне люблю то, чем занимаюсь, поэтому стараюсь сочетать в работе творчество и профессионализм. Принцип моей работы основан на создании и сохранении естественных, живых контуров и цветов.

Кто чаще всего обращается к Вам?

Ко мне приходят не только женщины всех возрастов, но и мужчины тоже хотят быть красивыми, поэтому обращаются за процедурами омоложения лица. Вообще я очень люблю сложные случаи в работе, именно они заставляют меня расти и совершенствоваться.

Расскажите немного о своей программе обучения?

Существует стереотип, что перманентным макияжем должен заниматься только художник.

На деле стать хорошим мастером может любой человек. Но, конечно, придется пройти обучение. И не одно! Меняются красящие составы, тренды, поэтому если хочется быть востребованным в этой сфере – без трудолюбия не обойтись. Я разработала собственную методику обучения, которая позволяет быстро и четко усваивать материал, в том числе «с нуля». Поэтому, если Вы хотите сделать перманентный макияж или обучиться ему – я всегда рада помочь!

📍 ул. Глазгова д. 26, кпр. 3, ФМ «И.Стефани».

☎️ + (904) 588-21-11



ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Команда PRO Бизнес



Мы – команда журнала «PROБизнес», которая знает о рекламе все! Хотите заявить о своем товаре или услуге? Не проблема, мы подготовим вкусные описания и даже снимем персональную фотосессию с участием лучших стилистов, фотографов, визажистов. Всегда стараемся найти индивидуальный подход и гарантируем отличный результат на страницах нашего глянцевого издания.

Ждем Ваших заявок!

Образ: Бутик «Must Have»,
локация: фотостудия «DUDINASTUDIO».



-50%

ПРОМОКОД

RE50

на вторую пиццу
меньшую по стоимости

Мы приготовим,
а вы отдохните



**ДОДО
ПИЦЦА**

dodopizza.ru

8 800 333-00-60
звонок бесплатный

РЕКЛАМА. АКЦИЯ "СКИДКА 50% НА ВТОРУЮ ПИЦЦУ МЕНЬШЕЮ ПО СТОИМОСТИ" ДЕЙСТВУЕТ ДО 31.12.2023 Г. НА ДОСТАВКУ, САМОВЫВОЗ, РЕСТОРАН ИЛИ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ПРОДУКЦИЯ ИМЕЕТСЯ В НАЛИЧИИ В ПИЦЦЕРИЯХ «ДОДО ПИЦЦА». ИЗОБРАЖЕНИЕ И СПОСОБ СЕРВИРОВОК МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ТОВАРА. ПОЛНЫЕ УСЛОВИЯ АКЦИИ, ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРОДУКЦИИ И ЕЕ СТОИМОСТИ, ЗОНЕ И МИНИМАЛЬНОЙ СУММЕ ДОСТАВКИ — НА [DODOPIZZA.RU](https://dodopizza.ru) И В ПИЦЦЕРИИ. СКИДКИ ПО ПРОМОКОДАМ НЕ СУММИРУЮТСЯ, НЕ ДЕЙСТВУЕТ С ВЪЕЗДОМ И НА ДОБАВЛЕННЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ. ОРГАНИЗАТОР ВПРАВЕ ИЗМЕНИТЬ УСЛОВИЯ АКЦИИ. ПРОДАВЕЦ: ООО "РОКЕТ ПИЦЦА УРАЛ", ОГРН: 1176313023512, ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС: 443099, САМАРСКАЯ ОБЛ., САМАРА Г., АЛЕКСЕЯ ТОЛСТОГО УЛ., ДОМ NO 122, КВАРТИРА 10

И это все о нем! Об имидж-салоне красоты «Лориэн», Быть красивой – значит снять стресс!



Очень многие из посетителей парикмахерских, в том числе и я до открытия имидж-салона «Лориэн», сталкивались с тем, что созданная услуга не нравилась, расстраивала, но, что странно, при этом все равно приходилось за нее платить – мастер же «работал»... Долгое время отражение в зеркале резко сокращало уровень серотонина и дофамина, от чего падал коэффициент уверенности в себе и не только. А фраза специалиста: «Я так Вас вижу!» – сегодня вызывает у меня улыбку. Что видит? Как видит? Хороший вопрос!

Так с чего же начинается отличный салон красоты? Однозначно с технических знаний и профессиональных навыков. Умение создавать индивидуальную красоту гостей – это и есть уникальное преимущество имидж-салона «Лориэн».

Если театр начинается с вешалки, то салон начинается с его руководителя. Профессия «Имиджмейкер» я получила в 2007 году в «Московском институте культуры и искусства». Имиджология – это наука о технологиях личного обаяния. А имидж, если коротко, это определенный образ под определенную цель. Цели бывают разными. Если говорить о еженедельном или ситуационном посещении Мастера, то цель здесь такая: быть ухоженной(ым), обновленной(ым), поднять настроение и в процессе услуги, и после нее. Стать совершенной(ым), стильной(ым).

Мастера имидж-салона красоты «Лориэн» выпускники моей лицензированной студии АНО ДПО «Мастерская стилия Веры Лихобабы-старшей и Веры Лихобабы-младшей», где в процессе обучения ими были изучены основы создания эстетического индивидуального образа: цветоведение, колористические типы, формы лица, жесты и другие.

Диагностика перед обслуживанием – НАШЕ ВСЕ! Здесь полный анализ внешности клиента, учет пожеланий и обсуждение профессионального видения Мастера, что приводит к безупречному результату и хорошему настроению у всех участников процесса.



Если Вы еще не имели такого удовольствия, как

посетилие имидж-салона «Лориэн», то я приглашаю Вас на свою личную первичную консультацию. Нашу встречу я начну с традиционного вопроса: «С какой целью Вы ко мне обратились?» Далее: уточняющие вопросы, анализ внешности, поиск индивидуальной формы и цвета, формы бровей, рекомендации по уходу за волосом и кожей лица/рук. Обсуждаем выбор, и я под Ваш психотип рекомендую Мастера. Лично сопровождаю процесс и принимаю созданный результат.

Что такое красивый внешний облик? Это важная карточка личности. В разные периоды жизни, а, как и все, брала высоты в различных направлениях. В этом мне помогал мой имидж конкретного периода. В статье приведены фотографии различных образов, помогающих мне достичь поставленных целей и определенного внутреннего состояния.

Люди, которые создают свой имидж, как правило, красивы! Сделайте жизни вызов!

*Возьмите от жизни все! Добьетесь
с помощью, а не здровья и красоты,
Вера Лихобабя.*

- 1 Запишитесь на уникальную консультацию имиджмейкера по телефону: 8 (902) 89-75-911.
- 2 Ул. Калининова, д.7 Салон «Лориэн»
- 3 40-42-56,
- 4 8 (908) 817-97-77
- 5 8 (951) 802-29-77



Гороскоп на второе полугодие 2023 года.

Овен



2023 год для Овнов будет иметь двойное значение: с одной стороны – летом и в начале осени ожидается прогресс во всех направлениях (особенно в творческих начинаниях), с другой – второе полугодие потребует контроля над каждым шагом и усиленной интеллектуальной деятельности. На третьем декаду не рекомендуется планировать период, или большие денежные вложения, так как возникнет много препятствий.

Телец



Начало лета будет Тельцам хорошим периодом. Вы сможете успешно планировать новые покупки, виды заработка и делать важные шаги. Обратите внимание на полезные знакомства и покровителей, в этом году такие связи могут принести материальную пользу и духовное удовлетворение. В конце года будет незначительный спад, возможен срыв проектов или неожиданные препятствия, но это не страшно – отсыкается все лишнее!

Близнецы



Этот год потребует от Близнецов максимальной самодисциплины, придется быстро адаптироваться под изменяющиеся условия. Стоит быть аккуратнее за рулем и до осени отказаться от чрезмерно рискованных решений – высок риск получения травмы. В августе произойдут изменения в делах, но с помощью друзей и личных качеств Близнецы легко преодолеют любые препятствия. В 2023 году будет немало перемен, однако, они приведут к успеху в 2024 году.

Рак



Разнообразие событий ждет Раков на протяжении всего 2023 года. Вы придется столкнуться со своей ответственностью и огромным количеством обязанностей, которые они не всегда в состоянии нести. И здесь Рак вынужден помочь близким друзьям, а еще – порадовать родителей от дома. Во второй половине года хорошо проводить операции с недвижимостью, ведь они принесут прибыль.

Лев



В июле Львам предоставляется возможность заработать, возможно продвижение по карьерной лестнице или расширение бизнеса. Со второй половины года у представителей этого знака откроется «первое дыхание» – появятся положительные результаты от поступка в прошлом году. Стоит обратить внимание на спонса, возможно, кому-то из родственников потребуются моральная и материальная поддержка.

Дева



Вторая половина 2023 года для Дев будет богата неожиданными событиями. В сложных ситуациях можно будет рассчитывать на поддержку родственников или партнера. Люди этого знака особенно придется столкнуться со спонсом, связанным с финансами, но в итоге все-таки идет успех. Июль-август откроет возможности для применения связей с дальними родственниками и друзьями, связанными с колледжами.

Весы



Во второе полугодие 2023 года Весам важно обратить внимание на семью, для партнеров очень важно определить дату свадьбы и тогда в конце года можно ожидать хороший результат. Не нужно забывать о своем здоровье, поэтому лучше сразу решить возникшие с ним проблемы. Осень станет важным периодом для планирования на следующий 2024 год, ведь именно он принесет Весам продвижение по карьере и множество приятных сюрпризов.

Скорпион



Все, что Вы делали в 2022 году планомерно или хаотично, будет иметь во второй половине 2023 года. То, кому когда-то помогали люди этого знака задумка, вернут долги. Те, кому Скорпионы когда-то помогали – ответят полькой сменой с заглавными должностями. Второе полугодие принесет радость в вопросах, касающихся детей, у девушек-Скорпионц есть шанс забеременеть.

Стрелец



2023-й принесет Стрельцам радость в любви, личных отношениях, творчестве. В первом полугодии этим представителям Зодиака буквально придется выдерживать атаки против себя, иногда даже в собственном доме, потому что партнер будет полагаться постоянно давать. Во второй половине года возможно обновление окружения (что к лучшему), а еще интересное поединок и приключениями.

Козерог



Ваш успех – на радость, в том месте, где вы хотите. Будет поддерживать близких люди, помочь и опора придет от тех, кто ранее это рождал, это братья и сестры, это люди Вашего интереса. Они проявят доброту и понимание, но для близких людей наступит сложный период во второй половине года, и очень нужно помочь им, поддержать, буквально заняться их здоровьем. Во второй половине года ожидается новые знакомства с людьми издалека, они дадут отличные шансы для продвижения.

Водолей



Вам будет предоставляться хорошие финансовые возможности, поддержка родственников. Это приобретете должностью амбициозности, а также это новые знакомы, полезные знакомства, успешное недовольство людей, которые поднимаются рядом, которые продают и делят Водолею. Это хороший год, который дает шансы для обучения, для рыболов со словом, для перспектив, которые касаются новых знакомств и родственных отношений.

Рыбы



Для обладателей знака Зодиака Рыбы 2023 год станет переменным. Во второй половине эти люди второй степени будут учиться в школе, поддержке, знаниями. Случающиеся будут видеть в Рыбах пучино культуры. Именно пучино не разочарует, если само не идти с открытым забралом на неприятности. Год будет интересен в плане финансов: будет покупка, крупные приобретения, открытие возможности, связанные с недвижимостью.



Подарочный сертификат



При покупке любого сертификата,
1кг торта в подарок
при заказе от 3кг



Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону ☎ 8 (967) 868-01-61



МОНТЕРА Курорт

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

от агентства недвижимости «Монтера-Курорт»
на бесплатный подбор недвижимости
на Банном по Вашим параметрам.



Мы находимся:

д. Зеленая Поляна, ул. Курортная 3/1
(второй этаж здания м-на «Красное и Белое»)

Телефон: 8 (968) 122-13-83

Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

от мастера по перманентному макияжу

Ирины Добкиной

20 000 рублей

на прохождение авторского базового курса
по основным техникам и аспектам перманентного макияжа

Телефон для записи: 8 (908) 588-21-11

Адрес: ул. Сталевиков д. 26, кор.5,

ФЦ Платформа

Имеется противопоказание, необходима консультация специалиста

Подарочный сертификат

от пчеловода Сергея Гредасова

на познавательную медовую экскурсию

350 рублей вместо 700

Медовая пасека
и дача находятся
на пересечении трассы
«Банное-Алзаково».

☎ 8 (982) 274-20-24

Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ 500 РУБЛЕЙ

Сертификатом можно оплатить часть
стоимости при заказе от 2000 рублей

Подарки (мыло, свечи, съедобные
композиции) ручной работы от

Альбины Юсуповой

Тел: 8 (902) 602-11-62

Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону

Подарочный сертификат на 300 рублей

на работу с детьми и подростками

ПСИХОЛОГ ФИРСАНОВА АНАСТАСИЯ - СТРАХИ,
НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ, АГРЕССИЯ И
МНОГОЕ ДРУГОЕ... ЖАДУ ЧТОБЫ ПОМОЧЬ...

ТЕЛ: 8 (909) 092-46-15

Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону



Подарочный сертификат

40% скидка

на профессиональную заточку:

охотничьих, кухонных ножей из стали и керамики.

20% скидка на заточку маникюрных ножниц

Советская, 70, оф.201

8 (908) 966-00-17

Скидка действует при предъявлении сертификата.

Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону



ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

НА ЛЮБУЮ ПРОЦЕДУРУ ОТ КОСМЕТОЛОГА
ТАТЬЯНЫ ПЕХТЕРОВОЙ

Скидка 300 рублей



8 (919) 322-24-59

Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону



Подарочный Сертификат

от нумеролога

Натальи Сивовой

бесплатное определение совместимости пары
и подбор благоприятных дат для Вашего торжества

8 (982) 347-40-27

Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону



Подарочный сертификат

от мастера натуральной природной косметики

Ирины Мас.теговой

скидка 500 рублей



8 (902) 890-94-94

*Сертификатом можно оплатить часть стоимости заказа от 2500 рублей.



Подарочный сертификат



от банкетного зала «Спутник»

скидки на проведение праздника
3000 рублей на мероприятие от 30 человек
5000 рублей на мероприятие от 50 человек

ул. Пазникова, 13 ☎ 8 (982) 337-99-80, 45-67-01

Скидки не суммируются

Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону



Подарочный сертификат

от вашего тур агентства «Юра в отпуск»

Перейдите по кур-коду, подпишитесь и получите персональные
выгодные предложения для незабываемого отдыха.



☎ 8 (982) 285-61-11

📍 Марка Маркса 179

Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону

Подарочный сертификат

от профессионального КОСМЕТОЛОГА-МАССАЖИСТА ЕЛНЫ АНТИПИНОЙ

500 РУБЛЕЙ

НА КОМПЛЕКС БУКВАЛЬНЫЙ
МАССАЖ И RF-ЛИФТИНГ



Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону: 8 (919) 129-38-99

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ ОТ ЕВГЕНИИ ДЁМИНОЙ-ЧЕРНЫХ

ВИТАМИН D3 В ПОДАРОК
ПРИ ПОКУПКЕ ОТ 1500 РУБЛЕЙ.

☎ 8 (952) 519-21-18

Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону



ПОДАРОК ПОСЛЕ
РЕГИСТРАЦИИ



ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ СКИДКА 2000 РУБЛЕЙ

на полировку кузова и керамическое покрытие

☎ ул. Ираншатавская, 20А
(пересечение улиц
Третья и Напильникова)

☎ 8 (9519) 43-02-58
☎ 8 (950) 740-32-98
☎ 8 (988) 271-33-03



Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону

AUTOBOX



Подарочный сертификат

ОТ ВЕЖИСТА НАТАЛИИ ХАСАНОВОЙ И ХУДОЖНИКА ПО ПИРЧЕСКАМ АЛИНЫ СЕНГЕТАЙНОВОЙ

Образ «в четыре руки» со скидкой 1000 рублей



8 (951) 441-96-08

8 (999) 654-99-98

Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону



Подарочный сертификат

скидка 500 рублей на любую процедуру

от косметолога с высшим мед. образованием

Татьяны Прислениной

8 (950) 729-32-95

Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону



«Продлевая молодость и красоту»



Наркологический центр
"ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ"



СЕРТИФИКАТ на скидку 10%

на услуги центра "Выздоровление"

Тел.: +7 (3519)47-67-87, +7-908-087-67-87, +7-912-895-67-87

Адрес: ул. Суворова, 101

Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону. +7-908-087-67-87

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Подарочный сертификат

от мастера по массажу и

тантрическим практикам Арины

20% скидки на комплекс

«Авторский массаж тела и медитация».

8 (909) 099-62-19

Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону



Подарочный сертификат

от неопсихолога Ирины Макшаковой

скидка 300 рублей на любую услугу



8 (908) 075-13-51

*сертификат можно использовать только один раз
Подробности акции, сроки проведения уточняйте по телефону



Целебный мед – от уральского пчеловода с любовью!




Если Вы желаете всегда чувствовать себя полным здоровья и энергии – мед всегда поможет. Особенно, если его собирать в заповедных местах Урала руками Сергея Гредасова – пчеловода с 35-летним стажем.


- На пазухе Вы можете сами принять участие в сборе меда, устояться свежими медовыми продуктами.
- Важные проблемы со здоровьем? Проконсультируйтесь у пчеловода и получите ценные рекомендации, как поднять иммунитет с помощью меда.
- Всегда в наличии Бортовой «длинный» мед. Аналогов по вкусу Вы не найдете в магазине.
- По желанию Сергея Гредасова поможет организовать тематическое мероприятие или лекцию о пользе меда.

☎ 8 (982) 274-20-24

📍 Медовая пасека и лавка находится на пересечении улиц «Ванное-Облавинов». Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста



Ваш специалист по недвжимости – Баскова Анастасия.




Ищете надежного риэлтора? Анастасия Баскова поможет во всех операциях с недвижимым имуществом:


- Опыт более 5 лет;
- Увлечения, материальный капитал.
- Грамотная подготовка документов.
- Согражданство напрямую с застройщиком (ипотека/распродажа, без учета статуса ИЖС).
- Понимает рынок недвижимости в Москве и Дубае
- Все сделки застройщика. Предпочтений только от проверенных застройщиков.

Подберем любую недвижимость и программу по ипотеке (распродажа) по Вашей бюджету.

☎ Консультация: 8 (919) 112-58-87 (Баскова Анастасия)




Красивая кожа в любом возрасте? Это реально!




Профессиональный косметолог Елена Бурдистрова проведет профилактические и лечебные процедуры для красоты Вашей кожи.

- Чистка лица (механическая, ультразвуковая, вакуумная, алмазная, комбинированная).
- Мезотерапия. Поможет устранить мелкие морщины и сделать цвет лица здоровым.
- Пилинг. Регулярное проведение процедуры поможет сузить поры, выровнять рельеф, устранить небольшие шрамы и морщины.
- RF-лифтинг. Процедура вернет молодость лицу и телу, поможет восстановить баланс веществ для обновления кожи.

Регулярное посещение косметолога – реальное решение проблем с кожей, потому не откладывайте на завтра – будьте красивыми уже сегодня!

Бесплатная консультация.
Запись по телефону: 8 (964) 249-80-37



“Выздоровление” наркологический центр



Лечение зависимостей – процесс сложный, поэтому лучше доверить лечение профессионалам. Реабилитационный наркологический центр “Выздоровление” предлагает помощь:

- Выезд на дом в день и в стационаре.
- Лечение алкоголизма, игромании, наркомании.
- Кодирование.
- Э-фенольная детоксикация организма.
- Медицинская помощь при неврозах.
- Психологическая поддержка близких на всех стадиях выздоровления. Вранчье наблюдение осуществляется круглосуточно.

Имя клиента становится частью цены доступными, методами лечения подбирается индивидуально опытным персоналом.

Мы гарантируем анонимное лечение!

Центр “Выздоровление” расположен по адресу: ул. Суворова, 101

Все вопросы по телефонам:
8 (3519) 47-47-47, 8 (908) 087-47-47
8 (912) 695-47-47
эл. почта: vse74174@gmail.com






Бисквит КОНДИТЕРСКАЯ

Обыкновенный вкус, по обыкновенной цене!!!

Кондитерская «Бисквит» приглашает Вас за своей вылитой и кондиционером издалбливать. Мы используем только свежие и качественные продукты, а главное – готовим вкусно и с душой!


- Нежные пироженки.
- Вкуснейшая выпечка (пирог с разными начинками, рыбками, капустками, курочки).
- Торты для любого праздника (объемом по Вашему желанию).

Кондитерские изделия и выпечка всегда в наличии и под заказ

Наш адрес: пр. Карла Маркса, д. 178
Заказ по телефону: 8 (922) 703-05-99, 8 (3519) 39-81-00



Женский фотограф Марина Кириллова




«Не бывает нефотопригодных и нефотоярких людей!» – вот мой девиз.

- ✓ Подберу красивый образ и локацию.
- ✓ Постановка – полностью моя задача.
- ✓ Выявлю правильные ракурсы, помогаю с позированием.
- ✓ Фотографирую с любовью и душой.

Вы почувствуете себя приятельницей и женщиной! Я жду Вас в своем офисе с удовольствием.

Назовите слово «Проспект» и получите скидку 15%

☎ 8 (909) 695-51-53



DECORAZZA Arte decorativa

ölstA

ДЕКОРАТИВНАЯ ШТУКАТУРКА **ИНТЕРЬЕРНЫЕ КРАСКИ**

для тех, кто в поиске качественных современных экологичных материалов для интерьера

инновационные краски для помещений с повышенной требовательностью к их экологичности


Любой стиль, любая идея, любая фантазия – для всего есть Decorazza!

DECORAZZA | мастерская декоративной штукатурки
консультация по телефону: 8 906 898 05 13





Детский эмоциональный поведенческий




Я мама троих детей и знаю, как важно родителю слышать речь своего ребенка. Но часто у малышей не сразу получается начать говорить уверенно. И с этим я могу Вам помочь:

- Помогу маме обогатить язык с детьми и в каждом ребенку стараться привить индивидуальный ладок.
- С помощью профессионального массажиста волшебными руками и позитивными эмоциями запускаю речь детей с 2 лет и от.
- Помогу ребенка правильно разговаривать. Успешно помогаю даже в сложных ситуациях!
- Пополняю детский запас с использованием ДНАС-терапии (ДНАС-терапия в ладошках)

Вы удивитесь, насколько увеличится словарный запас Вашего ребенка!

☎ Грязнова Зинаида офис 39

☎ 8 (908) 068-82-21



www.vse74174.ru

ЗЕБРА

АВТОШКОЛА

«Зебра» - правильная автошкола для хороших водителей!

Мечтаете стать профессиональным водителем? Долго не были за рулем и желаете обновить навыки вождения?

Автошкола «Зебра» предлагает получить навыки вождения у лучших инструкторов!

● Длительное отношение к каждому курсанту

● Подробное разъяснение ПДД и особенностей вождения автомобиля

● Возможно дистанционное обучение с живым общением

● Гибкий график практических занятий

Все вопросы по телефону:

8 (908) 825-25-08

8 (919) 322-82-22



Здоровье, красоту и хорошее настроение подарит массаж в салоне «Винтаж»!

Мы предлагаем общий, лечебный и косметический массаж для взрослых и детей по приятным ценам:

● Процедуры проводит профессиональный массажист с медицинским образованием

● Большой выбор процедур: массаж тела, лица и шеи, антицеллюлитный, лимфодренажный, детский

● Предлагаем выгодные абонементы на проведение курса массажа

● Это хороший подарок себе или близкому человеку!

● Проводим обучение массажу по авторским методикам

Вы можете освоить новую профессию, научиться делать массаж себе и близким!

Подарите себе здоровья, красивый сон и приятные эмоции, записавшись на массаж в салоне «Винтаж»!

☎ Пр. Карла-Маркса д. 180

☎ 8 (351) 946-99-44



Меню образ и прическу с помощью брейдинга

Брейдинг – это уникальная возможность изменить густоту, длину или цвет волос без вреда для них. Я, Курбанова Евгения, с удовольствием помогу Вам стать еще прекрасней!

● Много большой стаж (более 15 лет) в парикмахерском искусстве. Работает мастером по брейдингу уже 6 лет

● Залучу стильную афроприческу в любой технике

● Индивидуально помогу подобрать образ

● Безопасное плетение для здоровья Ваших волос

Желаю всем познакомиться с брейдингом, предлагаю обучение.

Я посещаю много курсов, учусь, у лучших и с радостью готова поделиться опытом!



Телефон: 8 (919) 315-16-81, Адрес: Гагарина 35, офис 115

«Привести в форму» - молодость и красоту подарит косметология Марины Писаковой!

Желаете навсегда избавиться от возрастных изменений и несовершенств на лице? Просто записаться на процедуры к опытному косметологу с высшим медицинским образованием.

● Биоревитализация лица, шеи, декольте, рук, головы

● Ботулинготерапия. Коррекция межбровных морщин, лбальных, клешевых, плато, плато

● Мезотерапия с учетом индивидуальных особенностей и проблем. Инъекции аминокислотами

● Пилинг (поверхностный, срединный)

● Комбинированная. Увлажнение и коррекция формы губ, коррекция носогубных складок

● Лазер (микротоковый RF и SMAS)

● Лазерная эстетика

Индивидуальный подход к клиенту позволяет эффективно справиться с выпадением волос, возрастными изменениями кожи и другими проблемами. Будьте красивыми в любой момент!

☎ Запись в салон косметологии или на консультацию 8 (908) 729-92-95



Познай себя и свое тело!

Меня зовут Алина и являюсь мастером по массажу более 5 лет, мастером по массажу лица 2 года, более года – мастер танцевальных практик. Я научу Вас узнавать свое тело, научу их принимать и проживать, запустить энергию в тело:

- Аюрский массаж тела
- Практика проживания эмоций
- Сексуальное просвещение
- Танцевальные медитации и практики
- Парные энергетические практики

Если Вы хотите заняться оздоровлением или получить заряд бодрости, здоровья и положительной энергии – в любое время идите. Вас у себя я всегда жду!

☎ 8 (909) 099-62-19



Неповторимый, манящий, притягательный... Ваш образ будет завершенным!

Визажист, стилист, бровист Анна Шуровская приглашает к себе на следующие услуги:

- Свадебный, вечерний макияж
- Создание образа для фотосессий и видеосъемок
- Укладки и причёски
- Коррекция и окрашивание бровей жидкой краской
- Услуги «Макиаж для себя» (обучение нанесению профессионального макияжа)

В работе использую качественную продукцию проверенных брендов и всегда стараюсь учитывать Ваши пожелания. Возраст, тип кожи и особенности внешности не помеха – в всегда предложу подходящий образ. Доверьтесь профессионалу, и результат Вас приятно удивит!

☎ 8 (963) 697-36-75

☎ пр. Карла Маркса д. 98

“Медицинская косметология”

Парикмахерская «Айбала» – 25 лет успешной работы!

Желаете сделать стрижку красиво и недорого? Мы всегда ждем Вас в нашей уютной парикмахерской «Айбала»:

- мужской и женский зал;
- высокое качество по умеренным ценам;
- особые льготные условия для пенсионеров.

Стрижки детей дошкольного возраста – 100 рублей
Женские стрижки – от 250 рублей
Мужские стрижки – от 130 рублей

Красота должна быть доступна всем! Оплата только наличными.

☎ пр-кт Карла Маркса, 198

☎ 8 (963) 477-37-30

Станьте красивыми и здоровыми уже сейчас вместе с NL.

Мечтаете иметь красивую фигуру и крепкое здоровье? Думаете о дополнительном заработке? Зачем разделять, если с компанией NL Вы можете реализовать сразу во всех направлениях!

- Разнообразные рецепты полезных и вкусных коктейлей
- Поддержите здоровье и хорошее настроение современными БАДами, вкусным чаем или спортивным питанием Enoxy Diet.
- Всегда в продаже экологичная косметика, средства для повседневного ухода за собой.
- Вы можете культив все, что нужно для красоты и здоровья в одном месте.

Но самое главное, компания NL дает возможность зарабатывать в любых условиях без вложений!

Интересно? Тогда жду на консультации! ☎ 8 (908) 086-16-22

Фото: Анна Шуровская, Елена Емельянова, Виктория Мухоморова, Екатерина Мухоморова



Кадровая бочка и массаж – секрет долголетия.

Елена Галина – профессиональный массажист с большим стажем. Приглашаю на процедуры:

- Массаж тела (интенсивный, антицеллюлитный, вакуумный, расслабляющий).
- Обертывания в термо-одежде.
- Массаж стоп, головы и т.д.
- Кадровая бочка с натуральными составами.
- Скрабирование тела.

СКИДКИ ПРИ ЗАКАЗЕ ПОЛНОГО КОМПЛЕКСА ПРОЦЕДУР!

Принимаю по адресу:
ул. Жукова, 1.
Предварительная запись:

☎ 8 (906) 853-07-82



Возникли проблемы с ипотекой? Это не повод отказывать себе в покупке недвижимости!

Я напрямую сотрудничаю с крупнейшими застройщиками Малогогорода, Москвы, Санкт-Петербурга, Краснодара, поэтому смогу купить жилье на ваших условиях.

Помогу приобрести и оформить недвижимость в Дубае. Гарантия одобрения Вашей ипотеки, подберу самую лучшую процентную ставку, помогу сэкономить на ипотечных процентах и платежах. Ипотека и страхование любой сложности.

- без первоначального взноса;
- без справок о заработной плате;
- с любой кредитной историей;
- с любыми видами сертификатов (включая мат. капитал за 3-го ребенка).

Не откладывайте свою мечту о новом доме на завтра, ведь я могу осуществить ее уже сейчас!

Звоните: 8 (908) 704-82-91 (Олесья).



Татьяна – Ваш профессиональный аппаратный косметолог!



Если Вы столкнулись с проблемами с кожей (акне, повышенная жирность, гиперпигментация, сухость) или стали замечать появление морщинок – профессиональный косметолог просто необходим!



☎ 8 (919) 322-24-59

- ✓ Карбокситерапия. Приведет Вашу кожу в тонус, уберет следы усталости.
- ✓ Фракционный RF-лифтинг. Поможет вернуть упругость, справиться с целлюлитом и растяжками.
- ✓ Электростимуляция – эффективный способ для борьбы с возрастными изменениями.
- ✓ Биоревитализация. Избавит от мелких морщинок, мешков и синяков под глазами, пигментных пятен.
- ✓ Комбинированная чистка лица (механическая, ультразвуковая).
- ✓ Микротокс. Процедура улучшает обмен веществ, устраняет спазмы лицевых мышц.



Обращайтесь, и я подберу для Вас индивидуальный курс процедур!

БЕЗОПАСНЫЙ ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ И УДАЛЕНИЕ ЛАЗЕРОМ



Я – Никонова Дарья, и я только за натуральный и естественный результат. Это мое хобби, в которое я вкладываю свою душу. Люблю постоянно повышать навыки работы и часто пополняю знания у лучших наставников.



☎ 8 (912) 477-07-97

- ✓ Делаю только натуральный перманент, который спустя время не меняет оттенок в другие цвета и выглядит всегда естественно. Давно уже не в моде делать яркий перманент, так как это небезопасно.
- ✓ В работе использую одноразовые, качественные расходные материалы.
- ✓ Индивидуально подбираю технику и пигменты под каждого посетителя. Обязательно учитываю пожелания, поэтому Вы можете рассчитывать на ожидаемый результат.
- ✓ Удаление перманентного макияжа лазером и ремювером в комплексе. Это безопасно и не больно.

Если Вы за индивидуальный подход и крутой результат, то Вам точно ко мне!

Имеется противопоказание, необходима консультация специалиста



Медитация – лучший способ познать себя и сделать жизнь лучше.



Я – Анастасия Васильева, ведущий специалист «Института современных медитаций». Я знаю все о современных инструментах и техниках расширения сознания, так как сама имею опыт медитации 5 лет.

Чтобы стать творцом своей жизни, познать себя во всех аспектах. Вам больше не придется проводить дни, потому что ВАШЕ СОЗНАНИЕ МОЖЕТ ВСЕ!

- ✓ избавитесь от стресса
- ✓ улучшится здоровье
- ✓ улучшится память и внимание
- ✓ раскроется потенциал
- ✓ появится творческие идеи для реализации
- ✓ появится внутреннее спокойствие
- ✓ воля и уверенность в себе

Жизнь заиграет новыми красками!



В итоге Вы начнете сами создавать свою реальность, ту, о которой мечтаете.



проведите незабываемое лето на Природе!



Вы устали от летней жары и городской суеты? Гостеприимная база «Удачный Брег» создаст лучшие условия для хорошего досуга на свежем воздухе в кругу друзей или семьи.

- ✓ Экологически чистая местность, база находится на берегу Верхнеуральского водохранилища
- ✓ Комфортабельные домики для отдыха на выходные, праздники или сезонного проживания. Каждый дом оборудован мангальной зоной.
- ✓ На территории базы действует кафе с вкусной кухней, где Вы можете заказать проведение мероприятий (свадьбы, юбилей, корпоративы). Встретим гостей как дома!
- ✓ Для детей есть небольшой контактный зоопарк.
- ✓ «Удачный Брег» предлагает отличный отдых (катание на снегоходе, тюбингах) с посещением бани.

Вы получите положительные эмоции, заряд бодрости и только хорошие воспоминания. А мы гарантируем, отдых на базе «Удачный Брег» никого не оставит равнодушным!

Наши цены Вас приятно удивят:

- 1-этажный дом для 4-х человек – от 3500 р.
- 2-этажный дом для 6-8 человек – от 6000 р.
- 2-этажный дом до 12 человек – от 8000 р.
- 2-этажный дом до 25 человек – от 15000 р.



☎ 8 (912) 313-32-06

☎ 8 (3519) 45-66-56

Ваш специалист по недвижимости – Ольга Кондратенко



Я – Ольга Кондратенко, руководитель отдела продаж АН «Рио Люкс». В работе я стараюсь действовать в интересах клиента, поэтому мне можно доверить любой вопрос, связанный с недвижимостью:

☎ 8 (964) 248-76-44

☎ АН «Рио Люкс»

пр. Карла Маркса д. 136



- ✓ Помогу купить/продать любую недвижимость (вторичное жилье, новостройки, земельные участки, дома, дачи, коммерческие объекты) максимально выгодно, безопасно и быстро.
- ✓ Окажу помощь в приватизации жилых объектов.
- ✓ Оформлю ипотеку по выгодным ставкам (в новостройке или на рынке вторичного жилья).
- ✓ Реализация сертификатов и гос. программ (молодая семья, материнский капитал, жилищно/военные сертификаты).
- ✓ Юридическое сопровождение и тщательная проверка документов при совершении сделок.
- ✓ Опыт работы более 10 лет.
- ✓ Помогу выгодно инвестировать в недвижимость по всей России и за рубежом (Турция, Дубай, Грузия и др. страны)! Сотрудничаю только с проверенными партнерами.

Записывайтесь на бесплатную консультацию, и я помогу решить любой вопрос, связанный с недвижимостью!

Руководитель отдела продаж Ольга Кондратенко

За перманентным макияжем – к Татьяне Ерофеевой!



Каждая девушка мечтает о стойком макияже, который не поведет в любых ситуациях. Перманент способен справиться с такой задачей, ведь он делается на долгий срок, не течет, не расплывается и всегда остается свежим!

Чтобы добиться такого эффекта, важно правильно подобрать пигмент и найти того, кто идеально проведет нужные процедуры. Таким специалистом в Магнитогорске является Татьяна Ерофеева – профессиональный мастер по перманентному макияжу.

- ✓ В работе применяются современные и безопасные натуральные пигменты.

- ✓ Процедура проводится только с качественными, одноразовыми расходными материалами.

- ✓ Весь инструмент тщательно стерилизуется.

- ✓ Стаж более 11 лет.



☎ пр-кт Ленина, 85

☎ 8 (951) 242-88-33

Исконно противопоказанная, необходима консультация специалиста

Мечтаете о роскошных длинных волосах? Я помогу Вам!



Меня зовут Оксана Кадышева. Я мастер по наращиванию волос в технике горячего микрокапсульного наращивания. Этот способ подойдет обладательницам очень коротких стрижек, он полностью безопасен для «родных» локонов:



☎ 8 (951) 775-66-22

- ✓ Вы попадете к опытному мастеру (я обучалась в известной студии г. Москва «Бог волос» и имею сертификат специалиста по наращиванию).
- ✓ К работе подхожу ответственно, так как я занимаюсь тем делом, которое по-настоящему люблю!
- ✓ В наличии большой ассортимент японских волос премиальной категории любой длины.
- ✓ Все волосы для наращивания покупаются и капсулируются лично мной.
- ✓ Встречу Вас в уютном и стильном салоне «Тиффани». Процедура пройдет в комфортных условиях и доброжелательной атмосфере.
- ✓ Дюю гарантию на свою работу.

Жду Вас для бесплатной консультации и наращивания в микротехнике по приятным ценам!

ДЕТСКИЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ИНТЕЛЛЕКТА
«АРХИМЕД»

Дополнительное развитие интеллекта полезно каждому человеку. Особенно детям, которым предстоит пойти в 1 класс. Мы предлагаем комплексные занятия по всестороннему развитию для детей с 5 лет:

- ☎ 46-12-80
- 📍 ул. Герцена, дом 6, блок С, 3 этаж, каб. 311С

Архимед
центр интеллектуального развития

- ✓ Элементарная математика и ментальная арифметика.
- ✓ Обучение чтению и письму.
- ✓ Развитие фонематического слуха.
- ✓ Занятия для развития памяти.
- ✓ Услуги репетитора по математике.
- ✓ Полноценная подготовка к школе.
- ✓ Онлайн-тренажеры для детей, где есть возможность участвовать в Олимпиадах международного уровня и получать призы.



В нашем коллективе работают профессиональные педагоги с большим стажем, практикующие индивидуальный подход к каждому ребенку.

Пробное занятие бесплатно!

Желанные тортики к любой торжественной



В моей домашней кулинарии «Вкусняшки от Наташки» всегда есть, чем Вас удивить. Если Вы хотите заказать тортик на свадьбу, юбилей, дни рождения – я постараюсь создать его с Душой и Любовью, а главное по демократичной цене!

- ✓ Торты по классическим рецептам.
- ✓ Креативные десерты, в которых нет ограничений для Вашей фантазии.
- ✓ Торты для детей по мотивам любимых игр, хобби или мультфильмов.
- ✓ Только свежие и натуральные ингредиенты.
- ✓ Помогу выбрать дизайн или начинку, если с этим возникнут трудности.

Просто позвоните или напишите мне в личные сообщения, и ароматный, нежный торт уже скоро украсит Ваш стол!



☎ 8 (967) 868-04-61



Достойный ковер для любого дизайна помещения!

Алладин

В магазине «Алладин» Вы всегда найдете подходящий ковер для устройства современного интерьера! В ассортименте представлены классические напольные покрытия разных форм и расцветок, а также модный тренд – ковры с эффектом «поперстости».



- 📍 пр-кт Ленина, 119 ТЦ «Тетрис» (2 этаж).
- ☎ 8 (962) 282-05-05

Магазин «Алладин» предложит интересные анды ковров фабричного производства или ручной работы под Ваш бюджет.



Певчие птички Магнитогорска



Мы Елена и Евгения, давние подруги. нас всегда объединял интерес к музыке и вокалу. Изначально это было лишь хобби, развлечение. Мы записывали песни на различные семейные мероприятия, но в итоге эти песни оставались, в домашних архивах. Теперь мы решили записывать композиции собственного сочинения в профессиональной студии, чтобы радовать нашим творчеством всех жителей города Магнитогорска!

- ✓ У нас можно заказать песню для любого торжества, наш дуэт с удовольствием украсит голосами Ваш праздник.
 - ✓ Напишем музыку и слова сами, или исполним любимую композицию. Выступим с душой!
 - ✓ Мы очень стараемся профессионально подходить к творчеству и стремимся получить как можно больше опыта, чтобы каждый слушатель не остался равнодушным.
- Вы можете познакомиться с нашими треками в группе ВКонтакте и на других музыкальных площадках России.

Елена

Группа VK

Евгения



8 (912) 301-98-41

8 (932) 015-63-66



Владимир Максименко – профессиональный массажист, мастер эстетической коррекции



Я помогу Вам устранить целлюлит и сделать лицо еще красивее. Мой массаж будет эффективен при различных видах боли в спине и шее, в руках и ногах. Предлагаю комплексный подход к красоте и здоровью:



- ✓ Приемы классического массажа в сочетании с мягкими мануальными техниками и суставными мобилизациями.
- ✓ Подбор комплексов специальных упражнений для самостоятельных занятий.
- ✓ Эффективные техники для работы с лицом: испанский пластический массаж и глубокий массаж лица.
- ✓ Антицеллюлитный массаж в сочетании с лимфодренажным комплексом.

Главное для меня – это видеть плоды своей работы, поэтому я применяю только проверенные методики. Буду рад видеть вас у себя на сеансах!



☎ 8 (900) 073-80-67

Натуральная природная косметика – для любимых с заботой о здоровье



Меня зовут Ирина, я создатель мастерской натуральной косметики «После просторы». Это мое любимое дело с 2019 года, в которое и стараюсь вкладывать душу. Из-за стрессов, неблагоприятной экологии и других вредных факторов у людей возникает масса проблем с кожей. Но бережные натуральные косметические средства способны вновь сделать кожу сияющей и чистой!

☎ 8 (902) 890-94-94



- ✓ Мое природное мыло состоит из щелочи и природных компонентов.
 - ✓ Я делаю ароматную косметику с добавлением меда, молока, шоколада и эфирных масел, обеспечивающих дополнительный уход.
 - ✓ Все красители имеют природное происхождение (травы, натуральные добавки).
 - ✓ Я лично отвечаю за качество продукции, сама создаю ингредиенты (собираю травы, делаю тинктуры, инфузы и экстракты).
- Все упаковки в красивые коробочки ручной работы – такая косметика станет прекрасным подарком дорогому Вам человеку. Побалуйте себя и близких натуральной косметикой!**



Зоогостиница для кошек «Важный хвост»

Наша зоогостиница для домашних питомцев – это место, где их хозяева могут на некоторое время оставить своих пушистиков, не переживая о том, что они будут испытывать дискомфорт во время разлуки.



- ✓ Индивидуальные комфортабельные номера категории «Комфорт» и «Люкс».
- ✓ Ежедневная влажная уборка.
- ✓ Круглосуточное присмотр и уход.
- ✓ Кормление по рекомендациям хозяина.
- ✓ Свежая бутилированная вода.
- ✓ Игры, общение, ласка.
- ✓ Ежедневные прогулки по игровой зоне.
- ✓ Кондиционер в помещении.
- ✓ Кото-трансфер.

Вы всегда будете в курсе, как чувствует себя питомец, ведь мы присылаем ежедневный отчет в WhatsApp!

Самые выгодные цены в городе:
 Номер категории «Комфорт»
 От 11 суток - 350р
 От 4 до 10 суток - 400р
 От 2 до 3 суток - 450р

Номер категории «Люкс»
 (два номера «Комфорт», объединенные в один)
 От 11 суток - 650р
 От 4 до 10 суток - 700р
 От 2 до 3 суток - 750р

При проживании от 20 суток – скидка 5%
 При проживании от 14 суток – кото-трансфер по городу предоставляем бесплатно по обе стороны.

☎ 8 (982) 114-66-39



Вы отдыхаете, а мы заботимся о Вашем пушистом друге!

Каждый обед – праздник, с едой из кафе-пироговой Guляш



Если вы ожидаете гостей или хотите отметить торжество со вкусом, но нет времени на приготовление еды – кафе-пироговая Guляш всегда поможет! Мы готовим вкуснейшие блюда по домашним рецептам:



- ✓ Нежные, воздушные пироги с большим количеством начинки.
- ✓ Интересные салаты из свежих ингредиентов.
- ✓ Гарниры и гарниры по традиционным и авторским рецептам.
- ✓ Блюда мусульманской кухни.
- ✓ Разнообразные закуски (брускетта, блинчики, канапе).
- ✓ Нежные десерты (торты, рулеты, печенье) и ароматные напитки (варен, желепоти).
- ✓ Полуфабрикаты.

-10%
 ЗА СКОРОВОДОМ

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
 от 1500 руб.

☎ 8 (3519) 45-09-01



За хорошей обстановкой – в «Мебель на заказ»!



«Мебель на заказ» создаст качественную и красивую для Вашего дома:

- ✔ Вместительные шкафы-купе с разным наполнением.
- ✔ Практичные прихожие.
- ✔ Уютные спальни.
- ✔ Удобные и стильные кухни "под ключ". Поможем создать красивый дизайн, в том числе для обустройства небольших помещений.



Поможем создать индивидуальный стиль и дизайн, ориентируемся на Ваш бюджет. Большое портфолио готовых работ, опыт и только положительные отзывы.

📍 ул. Кирова 28/3
☎ 8 (908) 073-38-85

Банкетный зал «Остель». Найдем подход к каждому!



Желаете провести праздник в уютной обстановке? Мы приглашаем Вас для проведения любых торжественных мероприятий:
 📍 ул. 50 лет Магнитки, 63.
 ☎ 8 (3519) 43-47-81,
 ☎ 8 (952) 524-65-95

- ✔ Любое мероприятие проводим под ключ.
- ✔ Меню на одного человека от 1300 рублей.
- ✔ Два красиво украшенных зала: до 140 и до 35 человек.
- ✔ Воспользуйтесь нашей услугой «Забери банкет с собой» (подробности уточняйте у администратора).



Долговременный эстетический макияж от Анны Петровой



- ✔ Здесь работают в самых модных техниках.
- ✔ Гарантированно исправим или осветлим неудачные результаты предыдущего перманента.
- ✔ Строгое соблюдение стандартов безопасности – только стерильный инструмент и материалы класса Premium.
- ✔ Бесплатная консультация, подбор цвета и всегда безупречный результат.



МАГДЕЗСЕРВИС: МЫ ЗА ЧИСТОТУ И КОМФОРТ!



Нам можно доверить обработку жилых и общественных помещений, организаций или промышленных предприятий. Доступные цены, быстрый выезд специалиста, всегда отличный результат!



☎ 8 (351) 946-10-20

- ✔ Уничтожение любых вредных насекомых (блох, клопов, тараканов и т.д.).
- ✔ Дератизация (клубявим от мышей и крыс).
- ✔ Обработка от клещей, мух, комаров и короеда.
- ✔ Уничтожение плесени.

Мы работаем с современными составами и оборудованием, проводим дезинсекцию холодным и горячим туманом. Строго соблюдаем меры безопасности и сохраняем конфиденциальность клиентов.



Уютный банкетный зал для Вашего торжества.

Банкетный зал «Враво» ждёт гостей!



- ✓ Вкусные блюда сервировочной кухни.
- ✓ Вместимость до 100 человек.
- ✓ Подарки для молодоженов и именинников: оформление президиума, фуршетный стол, фотозоны.
- ✓ Бонусы для каждого заказчика зала.
- ✓ Уютная и стильная фотозона для наших гостей (Вы можете сфотографироваться даже большой компанией).
- ✓ Вы можете принести любые напитки с собой!



Великий персонал обеспечит индивидуальный подход к каждому мероприятию.

Есть услуга кейтеринга – выездной кухни для приготовления вкуснейших блюд на Вашем мероприятии в любой точке города!

Примите подарки молодоженам и гостям:

- При заказе банкета от 50 человек – каравай, торт или логик фуршет.
- Скидки от профессионального фотографа на 2000 рублей (свадебные фотографии со скидкой 20%).

С искренней заботой о Вашем празднике – банкетный зал «Враво»!

📍 Ворошилова, 10
☎ 8 (908) 826-69-02



Процедуры красоты от Нины Воложаниновой



Я – профессиональный мастер, который сделает все для Вашей красоты!

- ✓ Окрашивание, ламинирование ресниц и бровей (+ Векол)
- ✓ Оформление бровей (воск, линют, долговременная укладка).
- ✓ Безболезненный и эффективный шугаринг любой зоны лица или тела.
- ✓ Косметический и пластический массаж лица, шеи, декольте.

Я слежу за безопасностью процедур, поэтому использую только качественные расходники. Приходя ко мне, Вы можете рассчитывать на отличный результат и доброжелательную, комфортную обстановку!

Запись в 8 (909) 748-17-25



БОЛЕЕ 9 ЛЕТ НА РЫНКЕ КЛИМАТИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ!



У нас Вы можете купить любое оборудование для очистки воздуха и создания комфортного микроклимата в помещении:

- Кондиционеры и вентиляторы.
- Воздуховоды и другие комплектующие для монтажа вентиляции.
- Кузовные вытяжки.
- Очистители, увлажнители и обеззараживатели.
- Тепловые завесы.
- Приточные системы.

Если Вам требуется любое оборудование – у нас оно есть всегда по доступной цене!



Дополнительные услуги:

- Алмазное бурение и резка проемов.
- Монтаж приточных вентиляционных систем (для офиса, кухни, ресторана).
- Установка очистных воздушных систем и кондиционеров.
- Монтаж дымоходов и крышных вентиляционных выходов.

● Ул. Советская 160а, ☎ Западное шоссе, 446 кБ
 ● ТК «Строй Двор», ТЦ 2, п. №284, ☎ 8 (3519) 59-03-05
 ● 8 (9327) 59-03-05 ☎ veedub.mgn@mail.ru

Законная защита населения в юридическом центре «Персональное Право»



Если Вы попали в сложную жизненную ситуацию и не можете справиться с долгами – опытный юрист Мария Юлиус поможет справиться с этой проблемой:

- ✓ Банкротство физических лиц. Списание долгов по кредитам, микрозаймам, распискам, ЖКХ, налогам.
- ✓ Гарантированная защита интересов клиента в рамках законодательства.
- ✓ Бесплатная консультация. Индивидуальный подход к каждому случаю.

Мы работаем с 2015 года и успешно завершили более 250 судебных процедур. Не оставайтесь один на один с долгами, обратитесь за помощью уже сейчас!



☎ 8 (902) 893-40-00
 ☎ 8 (3519) 44-00-00
 ☎ пр-кт Карла Маркса, д. 152.



КАК СОЗДАТЬ ХОРОШУЮ РЕКЛАМУ?

PRO  БИЗНЕС

Легко, если работать в месте с
КОМАНДОЙ PROБИЗНЕС.



8 (919) 122-58-73

фотограф: Наталья Жуковиченкова
макияж: Наталья Хасанова
сборка: Булея Александровна
локация: фотостудия «DUDNIKSTUDIO»

ХОТИТЕ ОБУЧИТЬСЯ НОВОЙ ПРОФЕССИИ? ЛЕГКО, ВМЕСТЕ С ЦЕНТРОМ «ЛИДЕР ПРОГРЕССА»

Меняющаяся реальность заставляет нас постоянно учиться чему-то новому. А что делать, если Ваша профессия уже не актуальна или хочется повысить квалификацию, получить новые навыки? Вместе с директором Евгенией Деминной-Черных мы посетим центр «Лидер прогресса», специализирующийся на подготовке и переподготовке кадров.

Евгения, расскажите, почему сейчас актуально учиться новым профессиям?

Во-первых, всегда стоит думать о будущем, а наличие дополнительных «жорочек» – гарантия того, что без денег человек не останется. У него всегда будет выбор. Во-вторых, специалисты широкого профиля, имеющие высокую квалификацию, ценятся на любом предприятии или в компании. И зарплата у таких работников соответствующая. А в-третьих, мы даем шанс самореализоваться, если вдруг по каким-то причинам профессия не подходит человеку.

Есть ли какие-то особые требования к кандидатам на обучение?

Кроме совершеннолетнего возраста и медицинского осмотра – никаких. Давно прошли те времена, когда рабочие специальности могут получать только мужчины. Многие наши уже бывшие ученицы прекрасно работают на новых местах и зарабатывают.

Каких профессий обучают в центре «Лидер прогресса»?

Основной акцент мы делаем на освоение именно рабочих специальностей, так как сейчас в этом сегменте дефицит кадров. А это значит, что обучаем мы востребованным профессиям: слесари, электромонтажники, токари, водители спецтехники, крановщики. Это далеко не полный список.

Какие еще плюсы получают ваши ученики?

Например, возможность повысить уже имеющуюся квалификацию. Это действительно отличный шанс зарабатывать больше! Важно понять, что ждать «хорошее место» можно бесконечно, лучше взять все в свои руки и самому начать зарабатывать больше после обучения. Еще одно преимущество – дистанционное обучение, что очень удобно, если хочется получить профессию без отрыва от работы. Здесь мы применяем самые современные методики обучения.

Не ждите! Создайте свое будущее здесь и сейчас вместе с учебным центром «Лидер прогресса»!

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ЛИДЕР ПРОГРЕССА



- ✓ ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ, АГАПОВСКИЙ РАЙОН,
СЕЛО АГАПОВКА УЛ. ПРАВОБЕРЕЖНАЯ №21 ПОМ 2
- INFO@LIDER-PROGRESSA.RU
- ☎ 8 (952) 528-85-39
- ☎ 8 (3519) 51-79-14

КРАСОТА, ЗДОРОВЬЕ, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД – ВСЕ ВОЗМОЖНО ВМЕСТЕ С SIBERIAN WELLNESS!



Можно ли дополнительно зарабатывать без отрыва от основной работы? Конечно, можно! А как – нам расскажет Евгения Дёмина-Черных.

Евгения, расскажите, как Вы зарабатываете в Siberian Wellness?

Дополнительный доход – это деньги, которые приходят «на лайте». Например, их можно получить за сдачу в аренду жилья, в виде процентов с депозита в банке и т. д.

В Siberian Wellness я получаю дополнительный доход, причем без вложений и очень приличный. Согласитесь, 3-7 тысяч «лишних» денег уже в первый месяц – это хорошее предложение! А если серьезно подойти к такому бизнесу, то и доход увеличивается в разы.

Какие плюсы у продукции Siberian Wellness?

Во-первых, это натуральный состав. Косметика, БАДы, средства гигиены изготовлены из природного сырья, без добавления химии. Во-вторых – эффективность. Я на собственном примере убедилась, что продукция от Siberian Wellness действительно работает! Это подтвердит моя семья, друзья и коллеги.

А в-третьих, у нас просто огромный ассортимент: товары для гигиены, косметика, спортивное питание, витаминные комплексы. То есть все, что необходимо для активного и здорового образа жизни.

Есть какие-то особые требования к тем, кто хочет зарабатывать с Вами?

В Siberian Wellness заработать может абсолютно любой человек независимо от возраста, образования. Учитель, воспитатель, предприниматель, парикмахер, мама в декрете, пенсионер, студент... Это действительно хорошая возможность иметь заработок без отрыва от основного места работы.

Что нужно делать, чтобы начать получать стабильный доход?

Желание и стремление зарабатывать! А еще – нужно попробовать продукцию компании и начать рассказывать о ней своему окружению. Очень легко передавать свои эмоции и ощущения, которые Вы получили от продукции, показывать результат ее действия на своем примере. Это лучшая реклама. Поверьте, людям важен именно результат и Ваши искренние эмоции.

Если даже Вы незнакомы с продукцией, но желаете побольше о ней узнать – я всегда помогу консультацией, подберу хорошие варианты индивидуально. Для меня это просто, так как я прошла обучение и хорошо знакома с продукцией, которую предлагаю. Кстати, оно у нас бесплатно! Еще в компании работают опытные врачи, эксперты, специалисты, нутрициологи. Они грамотно подберут программу под каждого клиента индивидуально!



8 (952) 519-21-18



РЕГИСТРАЦИЯ



СФАРМИЛКА. СООБЩЕСТВО. VK

ПРО БИЗНЕС



Юлия Лусина

Букет на
современный лад

Стр. 8.

Урина Дюбкина

Почему стоит выбрать
перманентный макияж

Стр. 42.

*Анастасия
Дурсанова*

Единственный способ
побороть страх

Стр. 33.

Идеальная внешность вместе с

Татьяной Безугловой

Стр. 26.

Засна Антипина

Косметология и массаж для
Вашего здоровья и красоты

Стр. 23.

Хотите обучиться новой профессии? Легко, вместе с

Евгенией Дёминой-Черных